



学習・体力向上カレンダー



年 名前 (

)

月	日	曜	学習内容 (時間)	運動・体力向上	月	日	曜	学習内容 (時間)	運動・体力向上
4	22	水	記入のしかた ・自学 ・漢字練習 ・読書 (60分)	・ラジオ体操 ・なわとび 	4	26	日		
	23	木				27	月		
	24	金				28	火		
	25	土				29	水		

4	30	木		😊 😊 😞	4	月		😊 😊 😞
5	1	金		😊 😊 😞	5	火		😊 😊 😞
	2	土		😊 😊 😞	6	水		😊 😊 😞
	3	日		😊 😊 😞				

★ご家庭での運動をふり返って、感想を書きましょう。また、お子さんの成長や一緒に運動しての感想を保護者の方もご記入ください。

