

平成28年5月13日

保護者様

白河市立信夫第一小学校長 木村 真一  
信夫第一小学校父母と教師の会長 杉本 憲隆

「ノーメディア接触デー」の取組みについて（お願い）

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、標記のことについて、5月11日に開催された大信地区PTA連絡協議会総会において、今年度も毎週水曜日を「ノーメディア接触デー」として推進することを決議いたしました。

また、水曜日限定することなく、できる限り不要なメディアの接触をご家族内でコントロールできますよう拡大して推進していくことも重要と確認されました。つきましては、趣旨をご理解の上ご協力を賜りますようお願いいたします。

記

1 目的

- (1) 時間や内容にルールを決めないメディアとの接触は、脳科学的に精神等に悪影響を及ぼすだけでなく、家族との会話、家庭学習や読書の時間の減少、保護者の認知外における青少年に有害な情報の取得など危険な一面があるという意識を持つ。
- (2) 家族でメディアとの接触のルールを話し合い、主体的にメディアとの接触をコントロールする力を育てる。

2 実施方法

以下のような取組みを年間を通して行い、翌木曜日に学校において実施状況を挙手等により集計する。

「ノーメディア接触デー」の基本的な取組み

- 1 期間 平成28年5月～平成29年3月
- 2 実施日 毎週水曜日
- 3 実施内容 下の各レベルを取組む上での目安とします。

- ① レベル5 一日中メディアに接触しない。
- ② レベル4 家に帰ってからメディアに接触しない。
- ③ レベル3 メディアに接触は一日に1時間までとする。
- ④ レベル2 夜9時以降はメディアに接触しない。
- ⑤ レベル1 食事中はメディアに接触しない。
- ⑥ レベル0 レベル1～5に該当しない。

4 接触制限メディア

テレビ・DVD等・ゲーム機等・音楽再生機等・パソコン・携帯、スマホ  
・マンガ等

5 その他

- (1) ニュースを見る（聞く）ことは制限しません。
- (2) 「ノーメディア接触デー」以外の日でも、「メディアに接触は一日に1時間までとする」の実践に挑戦しましょう。

＜キャッチフレーズ＞

ノーメディアでつくる私と家族の時間

～家読（読書）の時間、家庭学習の時間、家族と語らう時間～