

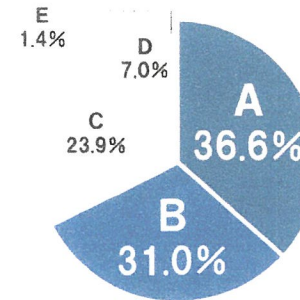
ふくしまっ子元気大賞 実践事例紹介

元気な小野田っ子！ ～小野田小の 新しい生活様式～

白河市立小野田小学校

令和2年度の成果(体力)

小学校新体力テスト



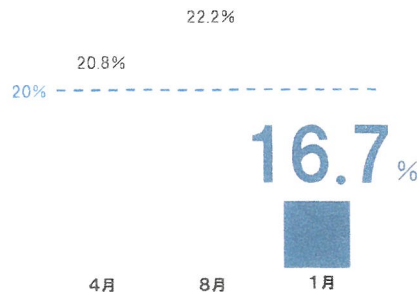
・握力
・上体起こし
・50m走 結果良好

総合評価B以上の児童

67.6%

令和2年度の成果(肥満)

学校全体の肥満傾向児出現率

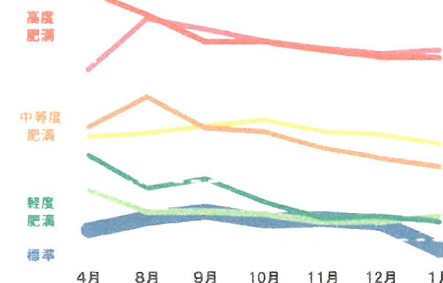


肥満傾向児出現率
20%を下回る

過去4年間で
最も肥満が少ない

令和2年度の成果(肥満)

すくすく教室(個別指導)対象者の肥満度



7名とも
肥満度が低下
そのうち1名
標準へ

新しい生活様式

体力づくり

健康づくり

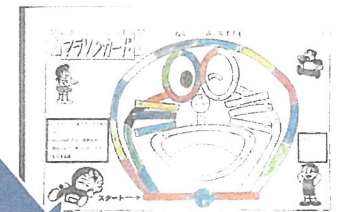
校内環境整備

元気な 小野田っ子

体力づくりの主な取り組み

令和2年度 日課表 (普通日課)

時刻	時間	月	火	水	木	金	土・日	特別
15:00	学年活動 (部活動) (50分)	朝の読書	字の練習	体力づくり				出陣
10:00		朝の読書	朝の読書					
14:00			1 校時					



金曜朝は「体力づくり」
今年も3密を避けるため
上学年/下学年で実施

体力づくりの主な取り組み

運動会1部 (10/10)



台風のため体育館で

運動会2部 (10/13)



台風後のため砂を入れて



種日後
アルコール消毒



親子競技は手袋着用



運動会後 ダイジェスト版を動画配信 (保護者のみに公開)

体力づくりの主な取り組み

【新型コロナウイルス対策】 体育館・校庭 使用割り当て

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1・2年	体育館	校庭	体育館	校庭	校庭
3・4年	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭
5・6年	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭

WBGT (暑さ指数)

きょう12時の熱中症予測は

警戒 25~26℃

熱中症の危険が増すため、積極的に休憩・水分補給。

10:00 校庭 体育館

警戒 警戒



担任も一緒に遊び
児童の安全確保

「休み時間の体育館・校庭使用割り当て」を再度検討
夏はWBGT予測を確認・実測の上 遊びの可否を判断
遊ぶ際は担任が見守り 児童は楽しく安全な休み時間

健康づくりの主な取り組み

フレンド給食 (縦割り班給食)



ごく小規模集団で会食
(現在休止中)

地産地消の収穫祭



今年は**感謝の会**を開催
例年は校庭で班別調理

健康づくりの主な取り組み

すくすく教室 (肥満個別指導)

<学校から>	<家庭からの通信欄>
身長 142.2 cm 体重 44.4 kg 肥満度 37.0 % 取組教室中込ナと医療機関受診ありがとびださる。ご家庭での食事の「腹八分目」を意識してください。	医療機関受診後から色々な事に取り組んでいますが、いんぼやぎんぼなど食事でも睡眠もいんぼと似たような状態です。腹八分目意識してやってみようと思っております。
身長 142.6 cm 体重 40.0 kg 肥満度 23.8 % 身長が伸びたことで、お尻がずり、肥満度が下がっています。ふい！本人のがんばりと、家庭の協力のおかげです。	歩くことは一番、体に良いことだという話をし、1/2もなら途中合流していた集団登校を、集合場から歩くようになりました。

参加承諾

月1回
身体測定

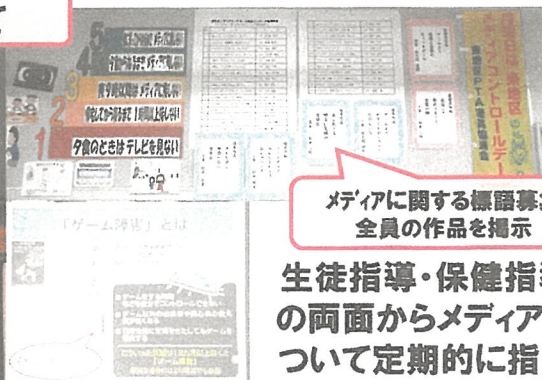
ファイルの
やりとり・
資料配付

健康づくりの主な取り組み

メディアについて



終業式で
養護教諭
からのお話



メディアに関する標語募集
全員の作品を掲示

生徒指導・保健指導
の両面からメディアに
ついて定期的に指導

健康づくりの主な取り組み

ふくしまっ子栄養教室



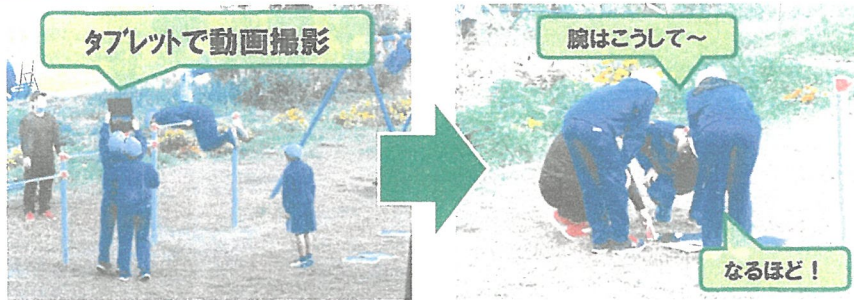
児童の理解深まり
生活で実践できる食育

全学年歯科指導



歯科衛生士による指導
(発達段階に応じて)

校内環境整備の主な取り組み



タブレット導入(白河市教委よりICT教育推進校指定)
動きを撮影しその場で見返すことでフィードバックに

校内環境整備の主な取り組み



SSSと養護教諭
で消毒作業

研修会では
リモートで
校長あいさつ

飛沫防止パネル
(ビブリオバトルや
グループ学習)



子どものためにチーム一丸