

# ほけんだより

平成31年4月9日  
五箇小学校 保健室  
No.1

## 入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。年度初めのこの時期は、新生活の緊張から、子ども達も疲れやすくなりますので、ご家庭ではできるだけ早めの就寝を心がけ、ゆっくり休養できるように過ごさせてください。

学校生活の中でお子さんの健康状態に気になることがあれば、保健室にて休養・手当をしますが、場合によっては保護者の方にお迎えをお願いすることがあります。(ご家庭での休養が必要な時、病気・けがによる病院受診が必要な時など) 学校から緊急連絡があった場合は、すみやかなお迎えのご協力をお願いいたします。

### ✿ 健康診断スケジュール ✿

今年度の健康診断はこのような日程で行われます。事前に、問診票の記入が必要な検診があります。配付されたお知らせをよくお読みになり、期日までに書類の提出をお願いいたします。

<b>身体測定・視力検査</b> 4月11日(木) 1・2・3年生 4月12日(金) 4・5・6年生 *身長、体重、目の見え方を調べます *授業中めがねをかけている人は、めがねを持参してください *半袖半ズボンの体操着で行います *髪の毛を頭の上で結ばないようにしてください	<b>聴力検査</b> 4月15日(月) 1年生 4月16日(火) 2年生 4月17日(水) 3年生 4月18日(木) 5年生 *4・6年生は行いません *耳の聞こえを検査します
<b>内科検診(みうら小児クリニック 三浦義人先生)</b> 4月15日(月) 2・3・5・6年生 5月8日(水) 1・4年生 *心臓や肺の働き、身体の左右差などを診ます	<b>歯科健診(かたの歯科医院 片野与志隆先生)</b> 5月30日(木) 全校生 *歯と口の健康状態を診ます *朝ごはんの後はしっかり歯を磨いてきてください
<b>眼科検診(近藤眼科 近藤佳夫先生)</b> 6月7日(月) 全校生 *目の病気などを診ます	<b>耳鼻科検診(なかつか耳鼻科 中塚 滋先生)</b> 5月4日(火) 1年生のみ *耳や鼻、のどの様子を診ます *前日はしっかり耳そうじをしてください
<b>心電図検査</b> 6月6日(木) 1・4年生、内科検診異常者 *心臓の働きに異常がないか調べます *内科検診において、心電図検査の必要があると診断された場合はこの日に検査を行います	<b>尿検査</b> 6月6日(木) 全校生 *尿の中の成分(たんぱくや糖など)を調べます *前日に容器を配付するので、6日朝の尿をとって、学校へ持たせてください *当日遅刻・欠席する場合も、なるべく朝のうちに尿を届けていただきますようお願いいたします