

# ほけんだより

平成31年4月22日

五箇小学校 保健室

No.2

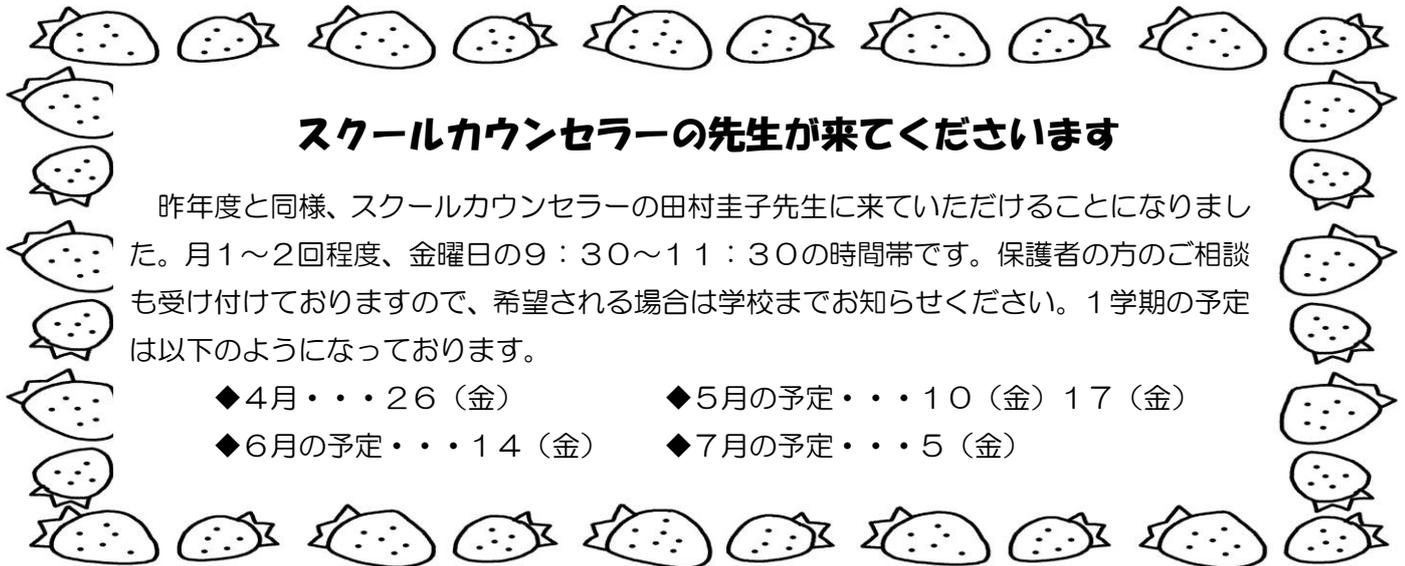
## 新学期が始まって、2週間・・・

新しい学年になって、2週間が経ちました。活動が増え、疲れもたまってくる頃ですね。週末の過ごし方はいかがでしょうか？学校で元気いっぱい過ごせるように、お子さんの睡眠時間をしっかり確保してくださいますようお願いいたします。



## ○内科検診の日程が変更になりました○

学校だよりでもお知らせがありましたが、4月15日(月)に予定されていた2・3・5・6年生の内科検診が、校医の先生の都合により実施できませんでした。そのため、次回の5月8日(木)の内科検診の際、全校生の内科検診を行うことになりましたので、ご了承ください。



## スクールカウンセラーの先生が来てくださいます

昨年度と同様、スクールカウンセラーの田村圭子先生に来ていただけることになりました。月1～2回程度、金曜日の9：30～11：30の時間帯です。保護者の方のご相談も受け付けておりますので、希望される場合は学校までお知らせください。1学期の予定は以下ようになっております。

◆4月・・・26(金)

◆5月の予定・・・10(金) 17(金)

◆6月の予定・・・14(金)

◆7月の予定・・・5(金)

## ☆☆☆「元気UP!カード」記入のお願い☆☆☆

毎年取り組んでいる、五箇小学校オリジナルの「元気UP!カード」を、今年度も配付します。このカードをもとに、全校生で、よりよい生活習慣づくりと歯の健康づくりに取り組みましょう。

**表紙をめくった見開きの部分にある、の中(生活を良くするためのめあて)を、親子で考え、記入をお願いいたします。カードは学校で保管しますので、4月中に、学校へ持たせてください。**

### 4年生のみなさん～自分手帳を配付します～

福島県教育委員会より、毎年、4年生対象に「自分手帳」が配られます。白河市ではご家庭に保管をお願いし、授業等で必要なときには持参していただくようにしています。食事や体の記録などがたくさん記入出来るようになっていきます。高校3年生まで使えるようになっていきますので、紛失することのないようお願いいたします。本日、お子さんを通して持ち帰らせていただきますので、ご確認ください。

### フッ化物洗口がはじまります

同意書の確認と薬剤の準備が整いましたので、毎週木曜日の給食後、フッ化物洗口を行います。歯みがき用のコップを使います。

