



# 沃野乃学舎

白河市立五箇小学校 学校だより

No.10

令和5年6月6日(火)

発行:校長 鈴木 純子

## 6月は「歯の健康」を考える月間です

6月は、全学年で歯科衛生士の宮本 陽子 様をお招きし、歯科指導を実施します。1年生から発達段階に合った「歯の健康」に関わる内容を学習することで、歯の健康について理解を深め、主体的に自分の歯を守ろうとする態度を身に付けることをねらいとしています。生涯に渡り、自分の健康増進を図ることができる知識や技能を身に付けることは大変大切なことだと考えます。

内容は表のとおりです。

学年	主題名	ねらい
1	どうしておし歯ができるの？	・乳歯と永久歯について理解する。
2	歯の王様をみがこう	・6歳臼歯とその磨き方を知る。
3	おやつとおし歯の関係について考えよう	・砂糖とおし歯の関係を知り、正しいおやつの取り方ができる。
4	しっかりかむことの大切さを知ろう	・歯と体に良い食事について考えることができる。
5	歯ぐきの病気について知ろう	・歯肉炎の原因と予防について理科し、正しい歯の磨き方を確認する。
6	歯周病を予防して100%歯みがきをしよう	・歯と口の健康維持・向上について確認し、おし歯と歯肉炎を治そうとする態度を育てる。



## 中学校乗り入れ授業

5月26日は、五箇中学校の西山淑先生をお招きして「中学校乗り入れ授業」を1・2年生で実施しました。

新聞紙を使い基本的な体の動きを教えていただいたり、サーキットトレーニングでは、数種類の用具を使い様々な体の動きを体験したりしました。子ども達は、たくさん体を動かし、運動する楽しさを存分に味わうことができました。

