



## 吹奏楽部3年生、最後の演奏！

11月6日(土)、コミネスにおいて、「しらかわ音楽の祭典」が行われました。本校の吹奏楽部の3年生の活動がこの音楽祭をもって終了となるため、3年生にとっては最後の演奏となりました。20名と少人数ながら、素晴らしい響きをつなぎ、表郷中サウンドを会場一杯におくり届け、会場の皆様から割れんばかりの拍手をいただきました。3年生にとっては最後の演奏です。みんなのはじけるような笑顔から、しっかりやりきった充実感が感じられました。3年生の皆さん、本当にお疲れ様でした。そして、素晴らしい音楽を聴かせていただき、ありがとうございました。今後は、進路達成に向けて、これまでの培った努力できる強い力を学習面で発揮してほしいと思います。



3年生のはじける笑顔

## 新人県・県南大会実施

11月6・7日(土・日)、県や県南の新人大会が実施されました。まず、ソフトテニスの県大会ですが、福島市のあづま総合運動公園で行われ、本校から2ペア(増子えれな・蛭田 穂果組、穂積瞳・佐川遥組)が出場しました。惜しくも1回戦で敗れてしまいましたが、大変良い経験になったのではないかと思います。今後の練習につなげてほしいです。

また、卓球の県南大会が須賀川アリーナで実施されました。卓球だけが遅れての開催となりました。個人ではベスト8(皆川結衣さん)で惜しくも敗退となりました。女子団体ではベスト8でしたが、県大会に出場する権利を獲得することはできませんでした。今回の経験を生かし、次の大会では更に上位を目指せるよう頑張してほしいと思います。

## 各種表彰

11月8日(月)の全校朝会の中で、これまで各種大会やコンクール等で表彰された生徒の皆さんの表彰の伝達がありました。「ポプラ」で御報告していませんでしたので、改めて、各種表彰の皆さんを御紹介します。素晴らしい結果に拍手を送りましょう！



### 【運動面】

- 棚倉ライオンズクラブ野球大会 第3位

### 【文化面】

- 全国青少年読書感想文コンクール福島県審査 入選 本宮栞香さん  
(県審査で入選することは大変なことです。素晴らしい結果ですね。)
- 東西しらかわ中学校書道展
  - ・容州賞 根本紗羽さん
  - ・書研賞 今井泰志さん
  - ・特選 2名
  - ・金賞 4名
  - 入選 16名
- 地域安全作文コンクール 優秀賞 高崎健佑さん  
(前にお伝えしたとおりです。)
- 第8回ふくしまデザインコンテスト 銅賞 鈴木心美さん

## 今後は、学習に力を入れる時期！

11月8日(月)の全校朝会の校長の話の中で、これまで何回もお話してきました「**自己マネジメント力**」について、再度話しました。**自分の強み・弱みをしっかり分析し、強みを伸ばし弱みを改善するための計画を立て、しっかり実践していく力**のことです。各行事がほとんど終了し、これから、3年生は進路達成に向けて、1・2年生は1年間の総まとめに向けて、しっかりと計画を立てて実行していかなければならない時期です。これまでの学習や行事、その他の活動で高めてきた集中力を発揮し、しっかり実践してほしいと思います。

校長の話の中で、「自己マネジメント力」を発揮するためには、「**メリハリ**」が必要であるということも話しました。「メリハリ」は、もと「メリカリ」と言っていたそうで、日本の音楽(邦楽)で使われてきた言葉です。「**メリ**」は緩んだ低い音、「**カリ**」は張った高い音、このバランスが良いと良い音楽になるということなのです。生活も、気を緩めてリフレッシュする時と気を張って集中して取り組むときのバランスが大切です。勉強ばかりでも集中力に欠けてしまい能率が上がらない状態になってしまいますし、遊んだり休んだりしてばかりでも緩んだままの体になってしまいます。勉強に十分に集中し、疲れたときに自分の好きなことでリラックスするという適度な休養を取りながら、充実した家庭学習を進めてほしいと思います。御家庭でも、勉強が進まないお子さんから「メリ」が必要だと言われた場合は、「ハリ」はもっと必要と御指導いただければ幸いです。