



## 連休が終わり、授業も本格化！ ～行事も目白押し 3年生は全国学力学習状況調査も～

1週間という長い連休も終わり、これからが1学期の本格的なスタートとなります。4月は、授業も部活動等も新年度の慣らし運転だったと言えるでしょう。今後、1年生は部活動の時間も2・3年生と同じ終了時間(18時30分下校)となります。連休で緩んだ心身を揺り動かし、毎日の生活リズムをしっかりとつけてほしいと思います。御家庭での御支援をどうぞよろしくお願いいたします。

5月からは、中体連関係では県南陸上競技大会に向けた練習も始まり、さらに目まぐるしくなります。また、部活動関係の各種大会も入ってきます。学習面では、**5月27日に全国学力学習状況調査**が実施されます。昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、今年度は十分な対策をして実施する予定となっています。(3年生が受けることとなります。)また、学校の行事も、先ほどの県南陸上競技大会、家庭訪問、生徒会総会等が続きます。

忙しい日々が続きますが、生徒たちには、自分を見失うことなくしっかり取り組んでいこう指導して参ります。途中、息切れしたときは、遠慮無く申し出ることや悩み等をはき出す機会を設定するなど、**相談体制も強化**していきたいと思います。御家庭でも、気にかかることがありましたら、何なりと御相談ください。どうぞ、よろしくお願いいたします。

## 悩んだときのSOSの出し方

4月27日(火)6校時、スクールカウンセラーの妹尾美由紀先生から、悩みがあるときのSOSの出し方についての話がありました。妹尾先生のお話の後、悩みを抱えたときの対処方法等を説明したビデオを視聴し、その後、各学級に戻って、つらい気持ちになったときの自分の対処方法について書き出したり友達の方法を教えてもらって共有したりして、自分の参考にするという時間としました。生徒たちは、真剣に取り組んでいました。悩みを自分の中に閉じ込めず、アウトプットしていけるよう、今後も継続した指導を進めて参ります。



真剣に話を聞く生徒



熱心に話す妹尾先生

## 連休中の過ごし方 ～御協力ありがとうございました！～

この7日間連休中に、各部活動の大会や練習が行われました。大会等では保護者の皆様の観戦ができない大会もありましたが、送り迎えや様々な御協力、誠にありがとうございました。また、御家庭での過ごし方についても、不要不急の外出を控えることや外出の際のマスク着用、手指の消毒等の御協力、誠にありがとうございました。お陰様で、無事、連休を乗り切る事ができました。心から感謝申し上げます。

部活動では、野球、卓球、バレーボールの大会が行われました。卓球の大会は、コロナ対策として学年別・男女別で実施されており、連休後も続いていきます。それぞれの大会で本校の生徒が躍動している姿は素晴らしいです。今後も、大会等が続いていきますが、練習で培った力を発揮してほしいと思います。そして、課題を克服しながら、中体連総合大会に向けて更に力を磨いてほしいと思います。

### 【連休中の大会結果】

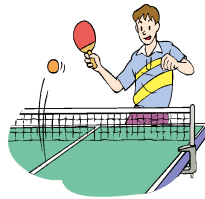
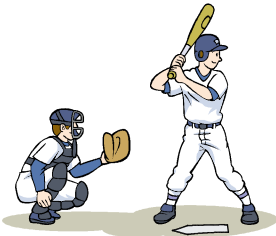
白河地区中学校バレーボール交流大会（18チーム参加） **優勝**

福島県中学生学年別卓球選手権県南大会

中学2年女子の部（128名参加）ベスト8進出 皆川結衣、緑川栞楠

中学3年女子の部（120名参加）準優勝 渡辺沙季

ベスト8進出 穂積花帆



優勝したバレー部の皆さん

## 父母と教師の会 専門委員会実施！

本日、18時30分から、表郷中学校父母と教師の会「専門委員会」が行われます。コロナ対策として、全員が集まる「全体会」を実施せず、専門委員会と企画委員会を実施します。

昨年度は、各委員会の活動がほとんどできませんでした。今年度も、コロナ感染症の状況を踏まえながら進めていければと考えておりますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。