



# 竹林

白河市立五箇中学校だより No. 1 1

発行 令和2年6月12日  
発行責任者 校長 菅野 靖



## 新型コロナウイルス感染症対策 ～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組～

参照：文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課

新型コロナウイルス感染症から子ども達を守り、お子さんが安心・安全な学校生活を送ることができるよう、ご家庭においても「新しい生活様式」を踏まえた取組にご協力をお願いします。

### 1 毎日の健康観察

- ・毎日、登校前にお子様の健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。
- ・発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。
- ・感染がまん延している地域は、学校からの依頼に基づき、同居のご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校を控える。

### 2 手洗いの励行

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。  
(手指消毒薬の使用も可)



### 3 咳エチケットの徹底

- ・咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。



### 4 3密の回避（密閉、密集、密接）

人と集まる時や外出する際は、次のことに気を付けてください。

- 「密閉」の回避
  - ・こまめな換気（30分に1回以上、数分程度、窓を全開する）
- 「密集」の回避
  - ・身体的距離の確保（飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を確保する）
- 「密接」の回避
  - ・マスクの着用

外出する時は、できるだけマスクを着用する。ただし、気温や湿度が高く、気分が悪い場合や、熱中症になりそうな場合には、マスクを外す。室内でも家族以外の人と交流する際はマスクを着用する。

#### 正しいマスクの着用



### 5 抵抗力を高める

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。

学校生活の中でいかに感染防止を徹底しても、仲の良い友人同士の家庭間の行き来や家族ぐるみの交流を通じて感染が拡大してしまうと、学校全体の教育活動が出来なくなってしまうことがあります。特に会食の際には、対面を避けるなど、「新しい生活様式」を参考にして工夫していただき、感染が広がらないようにご配慮をお願いします。

### 【PTA奉仕作業】お世話になりました



6月6日（土）の朝6時からのPTA奉仕活動では、校舎周辺の除草作業にご協力頂きありがとうございました。

校舎回りの環境が整い、気持ちの良い環境で、子ども達が学習や部活動に取り組めること、大変うれしく思います。

保護者の方々の力強いご協力に感謝いたします。