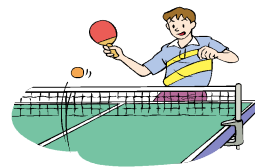
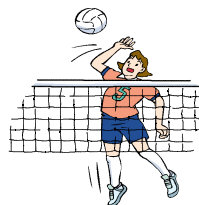




最後の中体連、悔いの残らない試合を！ ～ 県南中体連総合体育大会壮行会 ～

本日、県南中体連総合体育大会壮行会を行いました。いよいよ卓球部、バレー部のみなさんの番です。3年生にとっては最後の中体連です。それぞれ今まで身に付けた技術力、体力、精神力を総動員して、頑張ってください。

なお、試合開始時間（目安）や卓球部の個人戦の組み合わせ等については、各部から出される通知でご確認ください。



【大会日程】

部活名	日 程	会 場	組み合わせ等
バレーボール部	6月6日（火） 7日（水）	1日目：西一中体育館 2日目：表郷中体育館	予選Cブロック（泉崎中・白二中・東北中） ※ブロック2位までが決勝トーナメント（2日目）へ進出します。
卓球部（男女）	6月6日（火） 7日（水）	白河中央体育館	男子団体予選Cブロック（中央中・西一中） ※ブロック1位は決勝トーナメント進出。2位は、決勝トーナメント進出決定リーグを行い、1位のチームのみ決勝トーナメントへ進出します。

※ 今年度は、有観客で大会が実施されることとなりました。各競技会場での使用上のルールやマナーを守っていただきながら、精一杯の応援をお願いいたします。

ちゃんと磨けているかな？ ～ 歯科指導 ～

31日（木）、歯科衛生士の宮本陽子先生をお招きし、歯科指導を行いました。本校の生徒は虫歯も少なく歯科衛生上は良好な状態です。でも油断すれば、大切な永久歯を失ってしまうことも・・・。

今回の指導では、磨き残しの状態を確認しながら、歯垢を除去する効果的なブラッシングについてご指導いただきました。



ひまわりの種をまきました。～ ひまわり里親プロジェクト ～

30日（火）、ひまわりの種まきを実施しました。先週実施の予定でしたが雨天のため順延となっていました。当日は爽やかな青空のもと、教頭先生の指導を受けながら丁寧に種をまきました。これからは水やりや草取りなどの作業があります。夏、校庭に咲き誇る大輪の花を楽しみにしながら、しっかりとお世話をしましょうね。



< 次週の予定 >

5	月	衣替完全実施	期末テスト試験範囲発表
6	火	県南中学校総合体育大会（1日目） ※ 学校に残る生徒は、昼食をとらずに12:30に下校となります。	
7	水	県南中学校総合体育大会（2日目） ※ 前日と同じ	
8	木	部活動ミーティング	15:50下校
9	金	週番引継ぎ	



◇◇ 今週の言葉 ◇◇

とにかく反復だ！
くり返しくり返し同じことをやって、
体に覚えさせるしかない。



（SLUM DUNK 湘北高校 赤木剛憲のことば）