



食事の大切さをあらためて考えさせられました ～ 食の授業 ～

29日(火)、給食センターからお二人の栄養技師の先生をお招きし、食の授業を実施しました。2年生は饗場由希先生から「運動効果を高める食事」についてお話をいただき、スポーツのタイプ別に、最も効果的な食事は何かを学びました。

また、3年生は佐藤有希恵先生から「受験期に必要なバランスのとれた食事」についてお話をいただき、学習効果を高めるためにどのような点に気をつけて食事をすれば良いかを学びました。



(2年生の授業)



(3年生の授業)

松平定信について学びました ～ 歴史・文化再発見事業 ～

白河市では郷土の歴史について学ぶ「歴史・文化再発見事業」を行っています。28日(月)は、市歴史民俗資料館主任学芸員の小野英二さんを講師にお招きし、松平定信の業績について学びました。定信といえば、寛政の改革を進めた江戸幕府の老中で、白河市が輩出した教科書にも登場する偉人の一人です。小野さんからは、教科書に掲載されていることはもちろん、今まで知らなかった様々なことを教えていただくことができました。改めて定信の偉大さが伝わってくるとともに、白河の歴史についてより深く知ることができました。



今週の授業のコーナー



今回は、美術の授業の紹介です。3年生は篆刻(印章の制作)に取り組んでいます。使用しているのは高嶺石といって、柔らかく加工しやすい石です。持ち手の部分を思い思いのデザインに加工し、世界で1つだけの印章づくりにチャレンジしています。



(説明を聞いて・・・)



(下絵を石に写します)



(やすりを使って削ります)



(高嶺石)

< 次週の予定 >

5月	朝会 卒業アルバム写真撮影(職員・生徒) キャリア教育講演会(5校時)
6火	Tタイム(学力強化週間) 歴史・文化再発見事業(全学年:6校時)
7水	Tタイム(学力強化週間) 部活動中止日
8木	Tタイム(学力強化週間)
9金	白河市学力調査(3年) 週番引き継ぎ 部活動合同トレーニング ※16:40完全下校

いよいよ12月、今年の締めくくりをしっかりと!

◇◇ 今週の言葉 ◇◇

今君がしていることを 誰も見てはいない。
でも、君自身は見ている。
だから、君が 君自身に嫌われないように
心して行動しなさい。



～ ごまかしのない生き方をしたいですね。～