



竹林

白河市立五箇中学校だより No. 21

発行 平成28年9月16日(金)

発行責任者 校長 長 嶺 吉 浩



教育目標

自ら学ぶ意欲をもち、創造性に富み、社会の変化に対応できる知性豊かな生徒の育成

目指す生徒像

主体的に学び、確かな学力を身につける生徒（知）
広い視野をもち、思いやりのある生徒（徳）
心身ともに健康で、生き生きと生活できる生徒（体）



講師の小野先生



鏡を見るように相手と同じに動きます

できるようにになりました。簡単な運動ですが今後も保健体育の授業等に取り入れて続けていきたいと思います。

今年度は健康教育（運動） 放射線教育実施！

9月9日(金) 体育館において放射線教育を行いました。昨年度は放射線への理解を深めるために、除染プラザの職員の方にお越しいただき、実験を通して放射線について学びました。今年度は放射線の影響への対応を健康面から支援するために、コーディネーショントレーニングを取り入れた実技講座を実施しました。

講師には白河市教育委員会の小野寛久先生にお越しいただき運動指導を受けました。放射線の影響による外部での運動制限は少なからず子どもたちの健康や発達に影響を与えています。運動不足による肥満や、発育の偏り、ゲーム漬けによる脳の慢性疲労など目に見えにくい部分があります。今回のトレーニングは激しい運動によって、運動不足を解消するのではなく、普段意識しない運動をすることで脳を刺激し、感覚を調和させながら体と心を発達させるという新しい理論に基づくものです。簡単な運動でしたが、初めは思うように動かない体に生徒はちょっとびっくりしていました。すぐに慣れて



ジグザクに走ります



ロープを引っ張り合います

～結城祭 係打ち合わせ～



結城祭実行委員会

9月12日(月) 第2回結城祭実行委員会が行われました。実行委員会の前には、各係の話し合いが行われ、全校生がそれぞれの係に分かれて話し合いを行いました。係は企画委員、受付・接待、会場展示、ステージ発表です。今年度はビッグアートを会場展示係が担当し、より多くの生徒が結城祭の運営にかかわるようになりました。その分、係のリーダーや担当の仕事は増えます。それでも意欲的に会議を進めているのがよくわかりました。生徒の手による今年度の結城祭がとても楽しみです。



▽身長伸びた！？ 発育測定▽



した。体重と共に健康管理にお役立てください。

今週朝の時間を使って身長や体重の発育測定を行いました。身長では、男子が1年生3.6cm、2年生2.5cm、3年生1.2cm、女子は1・2年生測定未了、3年生0.9cmの伸びがありました。

週末課題テスト



テスト直前の教え合う姿

例年1学期から週末課題テストを実施しています。週末に課題が出され、火曜日にテストが行われます。毎週実施なので、自然に学力が身につけてきます。また、定められた範囲を学習するので、勉強の方法がわかってきます。そして、合格点に満たない時は追テストがあり、合格するまで繰り返し行われます。学習はできた喜びや意欲が大事ですし、学び方や結果の活かし方も重要です。小さな積み重ねを大切にし学校全体で学力向上を図っています。

～教育実習生 がんばる～



社会科の授業風景

教育実習生の仁科先生が道徳や社会の授業を行い実習が進んでいます。放課後の部活動も熱心に指導し、生徒からの信頼が強くなっています。

～連休を有意義に～

9月17日(土)から複数の休みの日が並びます。休日や登下校時の交通事故には充分気をつけさせてください。また運動や学習の計画を確認させながら、有意義な休みになるよう保護者の皆様からご指導よろしくお願いいたします。