



柏葉



平成29年10月6日(金)
 福島県白河市立東北中学校
 発行責任者 校長 星 喜博
 スローガン「前進」

「時間の有意義な使い方」



10月2日(月) 全校朝会での校長先生のお話です。

もしもあなたの銀行口座に、毎日誰かから86,400円振り込まれるとします。でも、このお金は毎日引き出して使い切らなければ、翌日には1円も持ち越せないとしたら、皆さんはどうしますか？

実はこれ「時間」のことなのです。仮に1秒を1円と計算すると、1日は86,400秒なので、86,400円となります。この86,400円、誰でも同じように与えられますが、決して貯金はできない。つまり「後から使おう」と思っても持ち越しができない有限な資源が「時間」なのです。

よく、一瞬一瞬を大事にしようとか、時間を大切にしよう、と言われてますが、本当にその通りだなと思います。それでは、どうしたら一瞬一瞬を大事にできるでしょうか？どうしたら時間を大切にできるでしょうか？

私は、あと一歩がんばる、いや半歩でもいいから粘ることだと思います。例えば、部活動などで一球一球、真剣に取り組む。「一球たりともいい加減にしないぞ」と思う。勉強などでも、「今日はこんなもんでいいか」と終わらず、あと1問を解いてみる。もうちょっと粘って、こだわってやってみる・・・この「積み重ね」が大きな結果につながってくると思います。

平成29年度も半分を過ぎました。「光陰矢のごとし」という言葉を聞いたことがあると思います。本当に時間は一瞬にして過ぎてしまいます。明日は中間テストです。3年生は、中間テストの重要性は分かっていると思いますが、1・2年生にとっても大切なテストです。明日の中間テストまで86,400秒あります。あと一歩がんばって、あと半歩粘って、納得のいく結果を出してほしいと思います。

今週の表彰

- 男子駅伝部 ・東西しらかわ駅伝競走大会 第7位
- バレーボール部・東西しらかわ中学校新人大会 第1位
- ・県南新人バレーボール大会 第3位
- 計算コンテスト合格 1年生43名、2年生45名、3年生41名
- 数学検定 3級合格：7名、4級合格：3名、5級合格：1名



検定試験に積極的に挑戦する生徒が多くなってきました。今後も各種検定にどんどん挑戦していきましょう！

ピアノ連弾、立派な発表でした！

10月2日（月）白河市文化交流館コミネスにおいて、東西しらかわ中学校音楽祭が開催され、本校からは1年生の林さんと添田さんが参加し、夏休みから練習してきたピアノ連弾を披露してきました。本番では2人が力を合わせて、楽しく演奏を表現しました。

メディアとのつきあい方を考えました

10月3日（火）仙台医療センター医師、田澤雄作先生をお招きし、メディアとの接し方を学びました。演題は「メディアにむしばまれる子どもたち」。

テレビやゲーム、スマートフォンへの過剰な接触により、「脳」が慢性疲労に陥ると私たちの体には様々な悪影響が出ます。田澤先生の元には、子どもを中心に、頭痛やめまい、腹痛や精神不安など、様々な病状を訴えて来院した患者が10年間で1200人ほどにのぼるそうです。中には友人や保護者への暴力、不登校など、重い症状を持つ子どももいたそうですが、そのほとんどはメディアとの接触を断ち切り、完全復活をとげたそうです。私たちの「脳」の一部である前頭葉は笑顔や言葉を司ります。長時間ビデオやゲーム、スマホに接していると前頭葉の機能は著しく低下し、やる気やコミュニケーション力など、社会生活を営む上で不可欠となる能力が育たなくなってしまいます。田澤先生の「決断し、生活を変えることで人生が大きく変わる」という言葉が印象的でした。メディアをコントロールする力をしっかりと身につけ、笑顔があふれる生活を送っていききたいものです。



来週の行事予定

日	曜	行 事	日課変更	備 考	給食
9	月	体 育 の 日			
10	火	フッ化物洗口 SC成井先生来校	火34月2456		○
11	水			部活動可	○
12	木	職員会議⑧	木126道総	部活動なし	○
13	金	週番引継会			○
14	土				
15	日				
16	月	全校朝会	月1～4総総	柏葉祭準備	○
17	火		火1～4総総	柏葉祭準備	○
18	水		水1～4総総	柏葉祭準備	○
19	木		木1346総総	柏葉祭準備	○
20	金		総×5	柏葉祭準備	○
21	土	柏 葉 祭			
22	日				

※ 小田川地区で熊が目撃されています。被害に遭わないように十分に気をつけさせてください。