



## 2021年、いよいよスタートです。



新しい1年がスタートしました。コロナ感染症の拡大はとどまるところを知らない状況ですが、私たちが  
ができること、やらなければならないことにしっかり取り組み、感染を広げない努力を続けていきましょ  
う。また、コロナ対策の最前線で闘っておられる医療従事者の方々への感謝を忘れないことも大切。さら  
には、感染してしまった方々の1日も早い回復を心から願える一人ひとりになっていきましょう。

### 令和2年度 第3学期始業式 式辞

皆さん、明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく申し上げます。  
さて、新年のスタート、何を話そうかいろいろ迷ったのですが、簡単なクイズを出そうと思  
います。

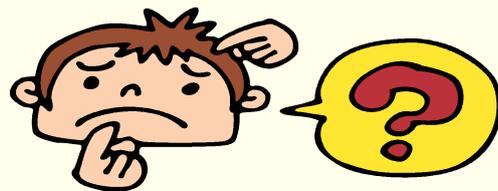
9,000回、これ何の数字だと思いますか？ ヒントは「ここにいるすべての人がほぼ毎日  
行っているあることの回数」です。

実はこれ、人間が1日の中で行っている行動選択の回数なのだそうです。「え〜」と思うかも  
しれません。例えば、朝食を食べるときご飯から食べるか、おかずから食べるか・・・これも  
一つの行動選択です。ほら、そう考えればたくさんあるのが分かるでしょう？

習慣的に行っているものもありますが、実は瞬間、まさしく無意識に近いレベルで意志決定を  
行い、行動を選択しているのだそうです。

このような場合は別として、「どうしようかな」と考えて選択する場面があります。実はそれ  
らの選択基準は大きく4つに分かれると言います。

- 1 やりたいこと
- 2 やりたくないこと
- 3 やらなければいけないこと
- 4 やってはいけないこと



この4つに当てはまることを頭に思い浮かべてください。

やりたい、やりたくないという「気持ち」もたしかに大切です。でも、どんなにやりたくなく  
ても、やらなければいけないことは山ほどあります。逆にどんなにやりたくてもやってはいけな  
い、我慢しなければならぬこともたくさんあります。

要は、自分の感情やそのときの状況に流されず行動を選択することが大切だということです。  
大変で辛くても、歯を食いしばってやりきる、どんなにやりたくてもその誘惑に負けないで踏  
みとどまる。このようなことができる人が本当に強い人だと私は思います。

時々、「本当は〜したいけど、〜だからできない。」ということをお口にしている人がいます。その言  
葉が口から出そうになったら、もう一度考えなおしてみましょ。なぜなら「〜だからできない」  
は妥協の言葉で、そのほうが自分にとって楽だから、選んでしまっていることが多いからです。  
本当にしたいことがあって、それが自分にとって絶対に必要なものであれば、諦めずにチャ  
レンジすればいいのです。

ただし、やらなくちゃいけないことは分かっているながらも、心と体がどうしても言うことをき  
いてくれないときもあります。そんなときは、自分の中にエネルギーが充実するまで、焦らずに  
待ちましょ。

2学期の終業式でお話ししたとおり、いよいよ0学期のスタートです。素晴らしい4月を迎え  
られるように、日々おこる様々なことを、この4つの視点で見つめ直しましょ。そして、より  
良い判断のもと、充実した1日1日を送ってください。

2021年1月8日  
白河第二中学校長 小林 敏史

### 〈次週の予定〉

日	曜	主な行事
11	月	成人の日
12	火	
13	水	
14	木	スプリングコンテスト（6校時）
15	金	白河市学力調査（1・2年生） 実力テスト（3年生） PTA広報委員会



### ◇◇ 今週の言葉 ◇◇

不安のない受験なんて、価値がないって今は思う。  
不安だらけだったから悔いが残らないくらいやれた。  
だからチャレンジしてよかった。

～ 苦しみながら合格を勝ち取った、ある受験生の言葉 ～