

小田川っ子



平成27年度
白河市立小田川小学校
平成27年12月11日(金)
第32号(79号)
発行者 校長 小檜山 健

「第2回学校保健委員会」 「げんきな学校」

11月6日、第2回目の学校保健委員会を、PTA本部役員・厚生委員の方々と教職員の参加のもと、学校医や学校薬剤師の先生方をお招きして開催しました。

「学校保健委員会」とは、学校における子どもたちの健康問題について話し合い、健康づくりを推進するための組織です。今回は、本校児童の「体力・運動能力の状況」「視力・むし歯の状況」について、本校の体育主任と養護教諭が報告した後、3つのグループに分かれ協議を行いました。

視力低下が急激に増えています！「視力1.0未満の児童の割合」

年 度	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
小田川小	18.3	32.7	28.4	30.4	26.4	35.3	44.7
全 国	29.7	29.9	29.9	31.2	30.5	30.1	



特に、本校では昨年度より、上記の表のとおり、**視力の低下が急激に進んでおり、大きな健康課題になっております。**これ以上悪化しないように、家庭の皆様方と学校が共通の危機意識をもち、予防していくことができるようお子様へのご指導よろしくお願いします。

③「歯」グループ

- ・フッ素洗口が始まってからむし歯が減ってきている
- ・県内は全国ワースト1位。震災後、外出せずに、室内でお菓子を食べる生活が続いた
- ・歯みがきのモチベーションを高めるために「全国歯みがき大会」に本校が参加した
- ・歯肉の腫れは、歯と歯ぐきの境目をみがくことで改善する
- ・低学年の混合歯列はむし歯になりやすい。回数を増やす
- ・長期休みで増えてしまう
- ・硬い物を食べるようにする

②「視力」グループ

- ・Aに満たない児童が他校にくらべて年々増加
- ・ゲームやネットとの関わりが大きい
- ・悪くなってすぐなら、病院で治療すると視力が回復することもある
- ・メガネをかけてしまうと回復しない。急いでメガネをかけるよりも眼科での治療をすすめる
- ・メガネをつくる際は、病院での検眼をしてから
- ・明るさや姿勢も関係する

①「体力」グループ

- ・脚力・瞬発力の低下が見られる
- ・ゲーム・パソコンの増加、近所に友達がいない、親が忙しいなどの理由で外遊びが減った
- ・安全面も含めて遊べる環境を作り出していく
- ・小さいうちからいろいろな運動に親ませる→運動の二極化(やる子とやらない子に)
- ・学校体育でも運動への意欲がもてるような工夫をすすめる
- ・子どもの肥満は、運動・食事によってカバーできる

<学校内科医の先生より>

- ・福島県は5年前から心筋梗塞・脳梗塞ワースト1。食塩摂取量・喫煙率が高い。肥満割合も高い。
- ・本校は肥満率低い。ただし20%にならない「かくれ肥満」に注意。運動や食事療法で改善できる。

<学校歯科医の先生より>

- ・かみ合わせは堅い物をよくかむことで予防できる。・小さいむし歯や歯肉炎は治るので病院へ行く。
- ・家庭でできることは、五感を使って楽しく食べて、楽しく磨くこと。孤食を避ける。

<学校眼科医の先生より>

- ・視力が悪いと言われたら、すぐに眼科に行く。強い度数のメガネをかけると悪化することが多い。

<学校薬剤師の先生より>

- ・窓際は明る過ぎるときがある。暗いのもまぶしいのも目にはよくない。
- ・部屋の明るさは天候に大きく影響されるので、家庭における学習場所の環境を整える必要がある。

図書館リニューアルオープン！

白河市では、児童の読書活動を推進していくために、市内小学校の学校図書館をさらに充実していくとのことで、各学校に図書館司書（図書先生）を配置する事業を進めています。

本校でも、白河市立図書館司書の方が配置されました。司書の先生は、9月より、本校にある5000冊の本のデータ入力を進めてくださったので、貸し出し業務が、パソコンで管理・集計できるようになりました。また、使いやすいように、図書館と各階の廊下に置かれた本の配置替えなども進めてくださいました。

そして、このたび「リニューアルオープン記念式典」を開催しました。式では、図書委員長のとても立派なあいさつの後、全校生によるカウントダウンでテープカットが行われました。また教育長様が小田川小の卒業生であることを知るなど、とても盛り上がった式となりました。

学校図書館 新しく

白河の小田川小で式典



蔵書5000冊検索可能に

白河市の小田川小の学校図書館リニューアルオープン記念式典は、二日同校で行われ、児童は新しい図書館で本に親しんだ。児童や関係者合わせて約九十人が出席した。小楡山健校長が読書して心頭養いましてとあいさつし、星沼次市教育長は「たくさん本を読みたい」と期待した。児童を代表して、図書委員長の君（六年）が「新しい図書館を祝してテープカットする出席者」

図書館で本を楽しみたいとお礼の言葉を述べた。出席者はリニューアルを祝してテープカットした。市教委の学校図書館利用推進事業の一環で、子どもが本に親しみ、学習に必要な知識などを身に付けてもらう取り組み。子どもがどんな本を読んだら良いか困った時には、学校司書が相談に応じる。蔵書約五千冊をデータベース化し、本を検索できるようになった。

図書委員会委員長あいさつ

6年

今日から新しい図書室がオープンします。今日のリニューアルオープンのために、九月から、学校司書の先生や市立図書館の方々が、毎日一生懸命、図書室の本の整備などの準備を進めてくださいました。本当にありがとうございます。準備をしてくださる様子を見ながら、ぼくたち、小田川小学校の全校生は、このオープンの日を楽しみにしてきました。

ぼくは、今まで知らなかったことや、新しいことを学ぶことができる本が大好きです。そんな本がたくさんある図書室は、ぼくの大好きな場所です。今日からは、学校司書の先生がいてくださるので、さらにいろいろなことが学べそうでとても楽しみです。

ぼくは図書委員長として、新しい図書室をみんなが「来たい」と思えるような場所に、もっとしていきたいと思います。そして、一人でも多くの人に、「本っていいな」と感じてもらいたいです。

新しい図書室がオープンすることで、ぼくもまた新しい本と出会うのが本当に楽しみです。これからも、小田川小学校の全校生で、本を大切にしながら、たくさん本と出会っていきたいと思います。先生、これからどうぞよろしくお願いいたします。



12日	土	土曜学習会 9:00～（東北中）
14日	月	
15日	火	外国語 フッ化物洗口 清潔検査（12月8日＝91％にダウン↓）
16日	水	児童会委員会⑥ 歯科衛生によるキラリクラブ SC9:00～ ノーメディアデー
17日	木	IT支援員勤務日
18日	金	学期末清掃

<放射線量のお知らせ> 12月11日現在における放射線量（地表50cm、単位μSv/h）

- ① 校庭（中央） 0.17
- ② 教室（2階1年教室）0.08
- ③ モニタリングポスト 0.12（地表1m）

～ お知らせ ～

- ① 「ノーメディア」のアンケートにご協力をお願いします。（ノーメディア通信をご覧ください）
- ② 「運動着」が1月より値上げとなります。購入予定の方は年内に購入されるようお願いいたします。