



学校だより

三年先の稽古

発行：校長 益子 朗

学校教育目標(2)

いたたくましく健やかな生徒
しいのちを尊ぶ温かな生徒
ん 真実と夢を追求する生徒

第2回 PTA 親子早朝奉仕作業



8/24(土)、今年度第2回のPTA親子早朝奉仕作業が行われ、今年度は梅雨の例年より暑い天候だったため、例年より雑草が生い茂り、かなり手こずりました。皆様のご協力により、作業がきれいになりました。花をたくさん咲かせてくれました。ありがとうございました。

夏季開始から2週間！



夏休みが始まり、2週間の宿題など、毎日忙しく過ごしている生徒も多いです。この時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。練習も、合唱、英弁、駅伝など、練習量も増えています。体調を崩さないよう、無理をしないようにしてください。

9月に入ると、旅行・大会など、行事が目白押しです。体調を整えて、万全の状態で臨みましょう。

夏バテ対策に有効な食材

流し芋のビタミンB1、夏野菜でビタミンE、豚肉、うなぎ、バナナ、カボチャ、魚、な豆、カリウム豊富な食材で、たろこ芋芋、香辛料や酸味で、食欲増進!!、カレー粉、ナス、しょうが、トマト、レモン、みかん、バナナ、ワケ、とうもろこし

睡眠や十分な栄養を摂る、夏バテ対策、水分を摂る、塩分を摂る、たんぱく質を摂る、野菜を摂る、果物を摂る、水分を摂る、塩分を摂る、たんぱく質を摂る、野菜を摂る、果物を摂る



令和元年度 東西しらかわ中学校音楽祭 (合唱)



8/23(金)、コミネスで行われた音楽祭で、本校特設合唱部の皆さんが素晴らしい歌声を披露してくれました。曲は「ぜんぶここに」より『やわらかな想い』

東西しらかわ中学校英語弁論大会

暗唱の部 6位入賞

小針麻珠莉さん 「The spider's Thread」
藤島美優さん 「Kiki's delivery」
鈴木亜季さん 「Beyond Ballet Seavice」

8/28(水)、矢吹町文化センターで、今年度の東西しらかわ中学校英語弁論大会が行われました。全18校から出場した代表の生徒が練習の成果を発表しました。今回の大会は例年になくハイレベルの戦いで、英語力だけでなく、表現力や構成力が大きなポイントになったように見受けられました。

本校からは左の3名が出場し、それぞれ素晴らしいスピーチを披露してくれました。中でも小針麻珠莉さんは6位入賞。昨年度の5位に引き続き、2年連続での入賞となりました。

