学校だより 三年先の稽古

発行：校長　益子　朗

大信中 あったか家族の五箇条 有言実行を！

先日の五十周年記念式典で、生徒会本部役員が呼びかけ、全員で「大信中あったか家族の五箇条」を唱和し、これをよき伝統として継承しようという宣言をしました。

残念なことに、出来事がありました。７月11日の全校集会で教頭先生や生徒指導主事の三森先生からお話があったように、橋の下の壁面に、生徒の落書きがあったのです。目撃した先生方から話を聞いたり、実際に見に行ったりしました。

落書きは、人の悪口や冷やかしなどを通り越して、行為に共通する場所になっていることは、橋や道路、公共物を壊したり、汚すなど、卑怯な犯罪行為であることは、誰もが分かっていることです。そして、犯罪行為にメールやネットを使って噂を広めたり、つながる危険があります。さらに大きな犯罪行為に発展しないように、一人一人が、自分の行動に責任を持つことが大切です。

大信中あったか家族の五箇条

- 第一条　相手のよいところを見つけよう
- 第二条　笑顔であいさつしよう
- 第三条　お互いの気持ちを大切にしよう
- 第四条　約束を守ろう
- 第五条　気軽に相談し合おう

『お互いの気持ちを大切にしよう』

誰に生徒諸君、人間は間違いのない存在であります。ちょっとした緩みから、深く考えずに、やってしまうこともあります。このことを決して、繰り返すことのないように、もう一度みんなであったか家族の素晴らしい「大信中あったか家族の五箇条」を思い出してみてください。今回の行為は、通学路には指定されていないルートを通った上での落書きは、安全上に合っていますか？また、そうじゃないと言っていますか？あの宣言はたしかに、大信中の皆さんに思いだけですか？

『約束を守ろう』

そだてみると、本当にこんな学校にこの宣言のように合っているかどうか、思えるのは、残念です。お互いに初心を忘れず、本当に「あったか家族」になれるよう、改めて心に銘じましょう。

快挙！小磯飛羽選手

福島県中学校陸上競技大会　男子砲丸投げ で 第５位！

７月２２（日）と２３（火）の２日間、福島県陸上競技大会が行われました。小磯飛羽君は、砲丸投げに出場しました。１投目から、大きな飛距離を記録しました。２投目、３投目と、ますます快調に投げ、３投目で、自己ベストを更新しました。４投目、５投目、６投目と、ますます快調に投げ、６投目で、自己ベストを更新しました。７投目、８投目、９投目と、ますます快調に投げ、９投目で、自己ベストを更新しました。１０投目、１１投目、１２投目と、ますます快調に投げ、１２投目で、自己ベストを更新しました。１３投目、１４投目、１５投目と、ますます快調に投げ、１５投目で、自己ベストを更新しました。１６投目、１７投目、１８投目と、ますます快調に投げ、１８投目で、自己ベストを更新しました。１９投目、２０投目、２１投目と、ますます快調に投げ、２１投目で、自己ベストを更新しました。２２投目、２３投目、２４投目と、ますます快調に投げ、２４投目で、自己ベストを更新しました。２５投目、２６投目、２７投目と、ますます快調に投げ、２７投目で、自己ベストを更新しました。２８投目、２９投目、３０投目と、ますます快調に投げ、３０投目で、自己ベストを更新しました。３１投目、３２投目、３３投目と、ますます快調に投げ、３３投目で、自己ベストを更新しました。３４投目、３５投目、３６投目と、ますます快調に投げ、３６投目で、自己ベストを更新しました。３７投目、３８投目、３９投目と、ますます快調に投げ、３９投目で、自己ベストを更新しました。４０投目、４１投目、４２投目と、ますます快調に投げ、４２投目で、自己ベストを更新しました。４３投目、４４投目、４５投目と、ますます快調に投げ、４５投目で、自己ベストを更新しました。４６投目、４７投目、４８投目と、ますます快調に投げ、４８投目で、自己ベストを更新しました。４９投目、５０投目、５１投目と、ますます快調に投げ、５１投目で、自己ベストを更新しました。５２投目、５３投目、５４投目と、ますます快調に投げ、５４投目で、自己ベストを更新しました。５５投目、５６投目、５７投目と、ますます快調に投げ、５７投目で、自己ベストを更新しました。５８投目、５９投目、６０投目と、ますます快調に投げ、６０投目で、自己ベストを更新しました。６１投目、６２投目、６３投目と、ますます快調に投げ、６３投目で、自己ベストを更新しました。６４投目、６５投目、６６投目と、ますます快調に投げ、６６投目で、自己ベストを更新しました。６７投目、６８投目、６９投目と、ますます快調に投げ、６９投目で、自己ベストを更新しました。７０投目、７１投目、７２投目と、ますます快調に投げ、７２投目で、自己ベストを更新しました。７３投目、７４投目、７５投目と、ますます快調に投げ、７５投目で、自己ベストを更新しました。７６投目、７７投目、７８投目と、ますます快調に投げ、７８投目で、自己ベストを更新しました。７９投目、８０投目、８１投目と、ますます快調に投げ、８１投目で、自己ベストを更新しました。８２投目、８３投目、８４投目と、ますます快調に投げ、８４投目で、自己ベストを更新しました。８５投目、８６投目、８７投目と、ますます快調に投げ、８７投目で、自己ベストを更新しました。８８投目、８９投目、９０投目と、ますます快調に投げ、９０投目で、自己ベストを更新しました。９１投目、９２投目、９３投目と、ますます快調に投げ、９３投目で、自己ベストを更新しました。９４投目、９５投目、９６投目と、ますます快調に投げ、９６投目で、自己ベストを更新しました。９７投目、９８投目、９９投目と、ますます快調に投げ、９９投目で、自己ベストを更新しました。１００投目、１０１投目、１０２投目と、ますます快調に投げ、１０２投目で、自己ベストを更新しました。１０３投目、１０４投目、１０５投目と、ますます快調に投げ、１０５投目で、自己ベストを更新しました。１０６投目、１０７投目、１０８投目と、ますます快調に投げ、１０８投目で、自己ベストを更新しました。１０９投目、１１０投目、１１１投目と、ますます快調に投げ、１１１投目で、自己ベストを更新しました。１１２投目、１１３投目、１１４投目と、ますます快調に投げ、１１４投目で、自己ベストを更新しました。１１５投目、１１６投目、１１７投目と、ますます快調に投げ、１１７投目で、自己ベストを更新しました。１１８投目、１１９投目、１２０投目と、ますます快調に投げ、１２０投目で、自己ベストを更新しました。１２１投目、１２２投目、１２３投目と、ますます快調に投げ、１２３投目で、自己ベストを更新しました。１２４投目、１２５投目、１２６投目と、ますます快調に投げ、１２６投目で、自己ベストを更新しました。１２７投目、１２８投目、１２９投目と、ますます快調に投げ、１２９投目で、自己ベストを更新しました。１３０投目、１３１投目、１３２投目と、ますます快調に投げ、１３２投目で、自己ベストを更新しました。１３３投目、１３４投目、１３５投目と、ますます快調に投げ、１３５投目で、自己ベストを更新しました。１３６投目、１３７投目、１３８投目と、ますます快調に投げ、１３８投目で、自己ベストを更新しました。１３９投目、１４０投目、１４１投目と、ますます快調に投げ、１４１投目で、自己ベストを更新しました。１４２投目、１４３投目、１４４投目と、ますます快調に投げ、１４４投目で、自己ベストを更新しました。１４５投目、１４６投目、１４７投目と、ますます快調に投げ、１４７投目で、自己ベストを更新しました。１４８投目、１４９投目、１５０投目と、ますます快調に投げ、１５０投目で、自己ベストを更新しました。１５１投目、１５２投目、１５３投目と、ますます快調に投げ、１５３投目で、自己ベストを更新しました。１５４投目、１５５投目、１５６投目と、ますます快調に投げ、１５６投目で、自己ベストを更新しました。１５７投目、１５８投目、１５９投目と、ますます快調に投げ、１５９投目で、自己ベストを更新しました。１６０投目、１６１投目、１６２投目と、ますます快調に投げ、１６２投目で、自己ベストを更新しました。１６３投目、１６４投目、１６５投目と、ますます快調に投げ、１６５投目で、自己ベストを更新しました。１６６投目、１６７投目、１６８投目と、ますます快調に投げ、１６８投目で、自己ベストを更新しました。１６９投目、１７０投目、１７１投目と、ますます快調に投げ、１７１投目で、自己ベストを更新しました。１７２投目、１７３投目、１７４投目と、ますます快調に投げ、１７４投目で、自己ベストを更新しました。１７５投目、１７６投目、１７７投目と、ますます快調に投げ、１７７投目で、自己ベストを更新しました。１７８投目、１７９投目、１８０投目と、ますます快調に投げ、１８０投目で、自己ベストを更新しました。１８１投目、１８２投目、１８３投目と、ますます快調に投げ、１８３投目で、自己ベストを更新しました。１８４投目、１８５投目、１８６投目と、ますます快調に投げ、１８６投目で、自己ベストを更新しました。１８７投目、１８８投目、１８９投目と、ますます快調に投げ、１８９投目で、自己ベストを更新しました。１９０投目、１９１投目、１９２投目と、ますます快調に投げ、１９２投目で、自己ベストを更新しました。１９３投目、１９４投目、１９５投目と、ますます快調に投げ、１９５投目で、自己ベストを更新しました。１９６投目、１９７投目、１９８投目と、ますます快調に投げ、１９８投目で、自己ベストを更新しました。１９９投目、２００投目、２０１投目と、ますます快調に投げ、２０１投目で、自己ベストを更新しました。２０２投目、２０３投目、２０４投目と、ますます快調に投げ、２０４投目で、自己ベストを更新しました。２０５投目、２０６投目、２０７投目と、ますます快調に投げ、２０７投目で、自己ベストを更新しました。２０８投目、２０９投目、２１０投目と、ますます快調に投げ、２１０投目で、自己ベストを更新しました。２１１投目、２１２投目、２１３投目と、ますます快調に投げ、２１３投目で、自己ベストを更新しました。２１４投目、２１５投目、２１６投目と、ますます快調に投げ、２１６投目で、自己ベストを更新しました。２１７投目、２１８投目、２１９投目と、ますます快調に投げ、２１９投目で、自己ベストを更新しました。２２０投目、２２１投目、２２２投目と、ますます快調に投げ、２２２投目で、自己ベストを更新しました。２２３投目、２２４投目、２２５投目と、ますます快調に投げ、２２５投目で、自己ベストを更新しました。２２６投目、２２７投目、２２８投目と、ますます快調に投げ、２２８投目で、自己ベストを更新しました。２２９投目、２３０投目、２３１投目と、ますます快調に投げ、２３１投目で、自己ベストを更新しました。２３２投目、２３３投目、２３４投目と、ますます快調に投げ、２３４投目で、自己ベストを更新しました。２３５投目、２３６投目、２３７投目と、ますます快調に投げ、２３７投目で、自己ベストを更新しました。２３８投目、２３９投目、２４０投目と、ますます快調に投げ、２４０投目で、自己ベストを更新しました。２４１投目、２４２投目、２４３投目と、ますます快調に投げ、２４３投目で、自己ベストを更新しました。２４４投目、２４５投目、２４６投目と、ますます快調に投げ、２４６投目で、自己ベストを更新しました。２４７投目、２４８投目、２４９投目と、ますます快調に投げ、２４９投目で、自己ベストを更新しました。２５０投目、２５１投目、２５２投目と、ますます快調に投げ、２５２投目で、自己ベストを更新しました。２５３投目、２５４投目、２５５投目と、ますます快調に投げ、２５５投目で、自己ベストを更新しました。２５６投目、２５７投目、２５８投目と、ますます快調に投げ、２５８投目で、自己ベストを更新しました。２５９投目、２６０投目、２６１投目と、ますます快調に投げ、２６１投目で、自己ベストを更新しました。２６２投目、２６３投目、２６４投目と、ますます快調に投げ、２６４投目で、自己ベストを更新しました。２６５投目、２６６投目、２６７投目と、ますます快調に投げ、２６７投目で、自己ベストを更新しました。２６８投目、２６９投目、２７０投目と、ますます快調に投げ、２７０投目で、自己ベストを更新しました。２７１投目、２７２投目、２７３投目と、ますます快調に投げ、２７３投目で、自己ベストを更新しました。２７４投目、２７５投目、２７６投目と、ますます快調に投げ、２７６投目で、自己ベストを更新しました。２７７投目、２７８投目、２７９投目と、ますます快調に投げ、２７９投目で、自己ベストを更新しました。２８０投目、２８１投目、２８２投目と、ますます快調に投げ、２８２投目で、自己ベストを更新しました。２８３投目、２８４投目、２８５投目と、ますます快調に投げ、２８５投目で、自己ベストを更新しました。２８６投目、２８７投目、２８８投目と、ますます快調に投げ、２８８投目で、自己ベストを更新しました。２８９投目、２９０投目、２９１投目と、ますます快調に投げ、２９１投目で、自己ベストを更新しました。２９２投目、２９３投目、２９４投目と、ますます快調に投げ、２９４投目で、自己ベストを更新しました。２９５投目、２９６投目、２９７投目と、ますます快調に投げ、２９７投目で、自己ベストを更新しました。２９８投目、２９９投目、３００投目と、ますます快調に投げ、３００投目で、自己ベストを更新しました。３０１投目、３０２投目、３０３投目と、ますます快調に投げ、３０３投目で、自己ベストを更新しました。３０４投目、３０５投目、３０６投目と、ますます快調に投げ、３０６投目で、自己ベストを更新しました。３０７投目、３０８投目、３０９投目と、ますます快調に投げ、３０９投目で、自己ベストを更新しました。３１０投目、３１１投目、３１２投目と、ますます快調に投げ、３１２投目で、自己ベストを更新しました。３１３投目、３１４投目、３１５投目と、ますます快調に投げ、３１５投目で、自己ベストを更新しました。３１６投目、３１７投目、３１８投目と、ますます快調に投げ、３１８投目で、自己ベストを更新しました。３１９投目、３２０投目、３２１投目と、ますます快調に投げ、３２１投目で、自己ベストを更新しました。３２２投目、３２３投目、３２４投目と、ますます快調に投げ、３２４投目で、自己ベストを更新しました。３２５投目、３２６投目、３２７投目と、ますます快調に投げ、３２７投目で、自己ベストを更新しました。３２８投目、３２９投目、３３０投目と、ますます快調に投げ、３３０投目で、自己ベストを更新しました。３３１投目、３３２投目、３３３投目と、ますます快調に投げ、３３３投目で、自己ベストを更新しました。３３４投目、３３５投目、３３６投目と、ますます快調に投げ、３３６投目で、自己ベストを更新しました。３３７投目、３３８投目、３３９投目と、ますます快調に投げ、３３９投目で、自己ベストを更新しました。３４０投目、３４１投目、３４２投目と、ますます快調に投げ、３４２投目で、自己ベストを更新しました。３４３投目、３４４投目、３４５投目と、ますます快調に投げ、３４５投目で、自己ベストを更新しました。３４６投目、３４７投目、３４８投目と、ますます快調に投げ、３４８投目で、自己ベストを更新しました。３４９投目、３５０投目、３５１投目と、ますます快調に投げ、３５１投目で、自己ベストを更新しました。３５２投目、３５３投目、３５４投目と、ますます快調に投げ、３５４投目で、自己ベストを更新しました。３５５投目、３５６投目、３５７投目と、ますます快調に投げ、３５７投目で、自己ベストを更新しました。３５８投目、３５９投目、３６０投目と、ますます快調に投げ、３６０投目で、自己ベストを更新しました。３６１投目、３６２投目、３６３投目と、ますます快調に投げ、３６３投目で、自己ベストを更新しました。３６４投目、３６５投目、３６６投目と、ますます快調に投げ、３６６投目で、自己ベストを更新しました。３６７投目、３６８投目、３６９投目と、ますます快調に投げ、３６９投目で、自己ベストを更新しました。３７０投目、３７１投目、３７２投目と、ますます快調に投げ、３７２投目で、自己ベストを更新しました。３７３投目、３７４投目、３７５投目と、ますます快調に投げ、３７５投目で、自己ベストを更新しました。３７６投目、３７７投目、３７８投目と、ますます快調に投げ、３７８投目で、自己ベストを更新しました。３７９投目、３８０投目、３８１投目と、ますます快調に投げ、３８１投目で、自己ベストを更新しました。３８２投目、３８３投目、３８４投目と、ますます快調に投げ、３８４投目で、自己ベストを更新しました。３８５投目、３８６投目、３８７投目と、ますます快調に投げ、３８７投目で、自己ベストを更新しました。３８８投目、３８９投目、３９０投目と、ますます快調に投げ、３９０投目で、自己ベストを更新しました。３９１投目、３９２投目、３９３投目と、ますます快調に投げ、３９３投目で、自己ベストを更新しました。３９４投目、３９５投目、３９６投目と、ますます快調に投げ、３９６投目で、自己ベストを更新しました。３９７投目、３９８投目、３９９投目と、ますます快調に投げ、３９９投目で、自己ベストを更新しました。４００投目、４０１投目、４０２投目と、ますます快調に投げ、４０２投目で、自己ベストを更新しました。４０３投目、４０４投目、４０５投目と、ますます快調に投げ、４０５投目で、自己ベストを更新しました。４０６投目、４０７投目、４０８投目と、ますます快調に投げ、４０８投目で、自己ベストを更新しました。４０９投目、４１０投目、４１１投目と、ますます快調に投げ、４１１投目で、自己ベストを更新しました。４１２投目、４１３投目、４１４投目と、ますます快調に投げ、４１４投目で、自己ベストを更新しました。４１５投目、４１６投目、４１７投目と、ますます快調に投げ、４１７投目で、自己ベストを更新しました。４１８投目、４１９投目、４２０投目と、ますます快調に投げ、４２０投目で、自己ベストを更新しました。４２１投目、４２２投目、４２３投目と、ますます快調に投げ、４２３投目で、自己ベストを更新しました。４２４投目、４２５投目、４２６投目と、ますます快調に投げ、４２６投目で、自己ベストを更新しました。４２７投目、４２８投目、４２９投目と、ますます快調に投げ、４２９投目で、自己ベストを更新しました。４３０投目、４３１投目、４３２投目と、ますます快調に投げ、４３２投目で、自己ベストを更新しました。４３３投目、４３４投目、４３５投目と、ますます快調に投げ、４３５投目で、自己ベストを更新しました。４３６投目、４３７投目、４３８投目と、ますます快調に投げ、４３８投目で、自己ベストを更新しました。４３９投目、４４０投目、４４１投目と、ますます快調に投げ、４４１投目で、自己ベストを更新しました。４４２投目、４４３投目、４４４投目と、ますます快調に投げ、４４４投目で、自己ベストを更新しました。４４５投目、４４６投目、４４７投目と、ますます快調に投げ、４４７投目で、自己ベストを更新しました。４４８投目、４４９投目、４５０投目と、ますます快調に投げ、４５０投目で、自己ベストを更新しました。４５１投目、４５２投目、４５３投目と、ますます快調に投げ、４５３投目で、自己ベストを更新しました。４５４投目、４５５投目、４５６投目と、ますます快調に投げ、４５６投目で、自己ベストを更新しました。４５７投目、４５８投目、４５９投目と、ますます快調に投げ、４５９投目で、自己ベストを更新しました。４６０投目、４６１投目、４６２投目と、ますます快調に投げ、４６２投目で、自己ベストを更新しました。４６３投目、４６４投目、４６５投目と、ますます快調に投げ、４６５投目で、自己ベストを更新しました。４６６投目、４６７投目、４６８投目と、ますます快調に投げ、４６８投目で、自己ベストを更新しました。４６９投目、４７０投目、４７１投目と、ますます快調に投げ、４７１投目で、自己ベストを更新しました。４７２投目、４７３投目、４７４投目と、ますます快調に投げ、４７４投目で、自己ベストを更新しました。４７５投目、４７６投目、４７７投目と、ますます快調に投げ、４７７投目で、自己ベストを更新しました。４７８投目、４７９投目、４８０投目と、ますます快調に投げ、４８０投目で、自己ベストを更新しました。４８１投目、４８２投目、４８３投目と、ますます快調に投げ、４８３投目で、自己ベストを更新しました。４８４投目、４８５投目、４８６投目と、ますます快調に投げ、４８６投目で、自己ベストを更新しました。４８７投目、４８８投目、４８９投目と、ますます快調に投げ、４８９投目で、自己ベストを更新しました。４９０投目、４９１投目、４９２投目と、ますます快調に投げ、４９２投目で、自己ベストを更新しました。４９３投目、４９４投目、４９５投目と、ますます快調に投げ、４９５投目で、自己ベストを更新しました。４９６投目、４９７投目、４９８投目と、ますます快調に投げ、４９８投目で、自己ベストを更新しました。４９９投目、５００投目、５０１投目と、ますます快調に投げ、５０１投目で、自己ベストを更新しました。５０２投目、５０３投目、５０４投目と、ますます快調に投げ、５０４投目で、自己ベストを更新しました。５０５投目、５０６投目、５０７投目と、ますます快調に投げ、５０７投目で、自己ベストを更新しました。５０８投目、５０９投目、５１０投目と、ますます快調に投げ、５１０投目で、自己ベストを更新しました。５１１投目、５１２投目、５１３投目と、ますます快調に投げ、５１３投目で、自己ベストを更新しました。５１４投目、５１５投目、５１６投目と、ますます快調に投げ、５１６投目で、自己ベストを更新しました。５１７投目、５１８投目、５１９投目と、ますます快調に投げ、５１９投目で、自己ベストを更新しました。５２０投目、５２１投目、５２２投目と、ますます快調に投げ、５２２投目で、自己ベストを更新しました。５２３投目、５２４投目、５２５投目と、ますます快調に投げ、５２５投目で、自己ベストを更新しました。５２６投目、５２７投目、５２８投目と、ますます快調に投げ、５２８投目で、自己ベストを更新しました。５２９投目、５３０投目、５３１投目と、ますます快調に投げ、５３１投目で、自己ベストを更新しました。５３２投目、５３３投目、５３４投目と、ますます快調に投げ、５３４投目で、自己ベストを更新しました。５３５投目、５３６投目、５３７投目と、ますます快調に投げ、５３７投目で、自己ベストを更新しました。５３８投目、５３９投目、５４０投目と、ますます快調に投げ、５４０投目で、自己ベストを更新しました。５４１投目、５４２投目、５４３投目と、ますます快調に投げ、５４３投目で、自己ベストを更新しました。５４４投目、５４５投目、５４６投目と、ますます快調に投げ、５４６投目で、自己ベストを更新しました。５４７投目、５４８投目、５４９投目と、ますます快調に投げ、５４９投目で、自己ベストを更新しました。５５０投目、５５１投目、５５２投目と、ますます快調に投げ、５５２投目で、自己ベストを更新しました。５５３投目、５５４投目、５５５投目と、ますます快調に投げ、５５５投目で、自己ベストを更新しました。５５６投目、５５７投目、５５８投目と、ますます快調に投げ、５５８投目で、自己ベストを更新しました。５５９投目、５６０投目、５６１投目と、ますます快調に投げ、５６１投目で、自己ベストを更新しました。５６２投目、５６３投目、５６４投目と、ますます快調に投げ、５６４投目で、自己ベストを更新しました。５６５投目、５６６投目、５６７投目と、ますます快調に投げ、５６７投目で、自己ベストを更新しました。５６８投目、５６９投目、５７０投目と、ますます快調に投げ、５７０投目で、自己ベストを更新しました。５７１投目、５７２投目、５７３投目と、ますます快調に投げ、５７３投目で、自己ベストを更新しました。５７４投目、５７５投目、５７６投目と、ますます快調に投げ、５７６投目で、自己ベストを更新しました。５７７投目、５７８投目、５７９投目と、ますます快調に投げ、５７９投目で、自己ベストを更新しました。５８０投目、５８１投目、５８２投目と、ますます快調に投げ、５８２投目で、自己ベストを更新しました。５８３投目、５８４投目、５８５投目と、ますます快調に投げ、５８５投目で、自己ベストを更新しました。５８６投目、５８７投目、５８８投目と、ますます快調に投げ、５８８投目で、自己ベストを更新しました。５８９投目、５９０投目、５９１投目と、ますます快調に投げ、５９１投目で、自己ベストを更新しました。５９２投目、５９３投目、５９４投目と、ますます快調に投げ、５９４投目で、自己ベストを更新しました。５９５投目、５９６投目、５９７投目と、ますます快調に投げ、５９７投目で、自己ベストを更新しました。５９８投目、５９９投目、６００投目と、ますます快調に投げ、６００投目で、自己ベストを更新しました。６０１投目、６０２投目、６０３投目と、ますます快調に投げ、６０３投目で、自己ベストを更新しました。６０４投目、６０５投目、６０６投目と、ますます快調に投げ、６０６投目で、自己ベストを更新しました。６０７投目、６０８投目、６０９投目と、ますます快調に投げ、６０９投目で、自己ベストを更新しました。６１０投目、６１１投目、６１２投目と、ますます快調に投げ、６１２投目で、自己ベストを更新しました。６１３投目、６１４投目、６１５投目と、ますます快調に投げ、６１５投目で、自己ベストを更新しました。６１６投目、６１７投目、６１８投目と、ますます快調に投げ、６１８投目で、自己ベストを更新しました。６１９投目、６２０投目、６２１投目と、ますます快調に投げ、６２１投目で、自己ベストを更新しました。６２２投目、６２３投目、６２４投目と、ますます快調に投げ、６２４投目で、自己ベストを更新しました。６２５投目、６２６投目、６２７投目と、ますます快調に投げ、６２７投目で、自己ベストを更新しました。６２８投目、６２９投目、６３０投目と、ますます快調に投げ、６３０投目で、自己ベストを更新しました。６３１投目、６３２投目、６３３投目と、ますます快調に投げ、６３３投目で、自己ベストを更新しました。６３４投目、６３５投目、６３６投目と、ますます快調に投げ、６３６投目で、自己ベストを更新しました。６３７投目、６３８投目、６３９投目と、ますます快調に投げ、６３９投目で、自己ベストを更新しました。６４０投目、６４１投目、６４２投目と、ますます快調に投げ、６４２投目で、自己ベストを更新しました。６４３投目、６４４投目、６４５投目と、ますます快調に投げ、６４５投目で、自己ベストを更新しました。６４６投目、６４７投目、６４８投目と、ますます快調に投げ、６４８投目で、自己ベストを更新しました。６４９投目、６５０投目、６５１投目と、ますます快調に投げ、６５１投目で、自己ベストを更新しました。６５２投目、６５３投目、６５４投目と、ますます快調に投げ、６５４投目で、自己ベストを更新しました。６５５投目、６５６投目、６５７投目と、ますます快調に投げ、６５７投目で、自己ベストを更新しました。６５８投目、６５９投目、６６０投目と、ますます快調に投げ、６６０投目で、自己ベストを更新しました。６６１投目、６６２投目、６６３投目と、ますます快調に投げ、６６３投目で、自己ベストを更新しました。６６４投目、６６５投目、６６６投目と、ますます快調に投げ、６６６投目で、自己ベストを更新しました。６６７投目、６６８投目、６６９投目と、ますます快調に投げ、６６９投目で、自己ベストを更新しました。６７０投目、６７１投目、６７２投目と、ますます快調に投げ、６７２投目で、自己ベストを更新しました。６７３投目、６７４投目、６７５投目と、ますます快調に投げ、６７５投目で、自己ベストを更新しました。６７６投目、６７７投目、６７８投目と、ますます快調に投げ、６７８投目で、自己ベストを更新しました。６７９投目、６８０投目、６８１投目と、ますます快調に投げ、６８１投目で、自己ベストを更新しました。６８２投目、６８３投目、６８４投目と、ますます快調に投げ、６８４投目で、自己ベストを更新しました。６８５投目、６８６投目、６８７投目と、ますます快調に投げ、６８７投目で、自己ベストを更新しました。６８８投目、６８９投目、６９０投目と、ますます快調に投げ、６９０投目で、自己ベストを更新しました。６９１投目、６９２投目、６９３投目と、ますます快調に投げ、６９３投目で、自己ベストを更新しました。６９４投目、６９５投目、６９６投目と、ますます快調に投げ、６９６投目で、自己ベストを更新しました。６９７投目、６９８投目、６９９投目と、ますます快調に投げ、６９９投目で、自己ベストを更新しました。７００投目、７０１投目、７０２投目と、ますます快調に投げ、７０２投目で、自己ベストを更新しました。７０３投目、７０４投目、７０５投目と、ますます快調に投げ、７０５投目で、自己ベストを更新しました。７０６投目、７０７投目、７０８投目と、ますます快調に投げ、７０８投目で、自己ベストを更新しました。７０９投目、７１０投目、７１１投目と、ますます快調に投げ、７１１投目で、自己ベストを更新しました。７１２投目、７１３投目、７１４投目と、ますます快調に投げ、７１４投目で、自己ベストを更新しました。７１５投目、７１６投目、７１７投目と、ますます快調に投げ、７１７投目で、自己ベストを更新しました。７１８投目、７１９投目、７２０投目と、ますます快調に投げ、７２０投目で、自己ベストを更新しました。７２１投目、７２２投目、７２３投目と、ますます快調に投げ、７２３投目で、自己ベストを更新しました。７２４投目、７２５投目、７２６投目と、ますます快調に投げ、７２６投目で、自己ベストを更新しました。７２７投目、７２８投目、７２９投目と、ますます快調に投げ、７２９投目で、自己ベストを更新しました。７３０投目、７３１投目、７３２投目と、ますます快調に投げ、７３２投目で、自己ベストを更新しました。７３３投目、７３４投目、７３５投目と、ますます快調に投げ、７３５投目で、自己ベストを更新しました。７３６投目、７３７投目、７３８投目と、ますます快調に投げ、７３８投目で、自己ベストを更新しました。７３９投目、７４０投目、７４１投目と、ますます快調に投げ、７４１投目で、自己ベストを更新しました。７４２投目、７４３投目、７４４投目と、ますます快調に投げ、７４４投目で、自己ベストを更新しました。７４５投目、７４６投目、７４７投目と、ますます快調に投げ、７４７投目で、自己ベストを更新しました。７４８投目、７４９投目、７５０投目と、ますます快調に投げ、７５０投目で、自己ベストを更新しました。７５１投目、７５２投目、７５３投目と、ますます快調に投げ、７５３投目で、自己ベストを更新しました。７５４投目、７５５投目、７５６投目と、ますます快調に投げ、７５６投目で、自己ベストを更新しました。７５７投目、７５８投目、７５９投目と、ますます快調に投げ、７５９投目で、自己ベストを更新しました。７６０投目、７６１投目、７６２投目と、ますます快調に投げ、７６２投目で、自己ベストを更新しました。７６３投目、７６４投目、７６５投目と、ますます快調に投げ、７６５投目で、自己ベストを更新しました。７６６投目、７６７投目、７６８投目と、ますます快調に投げ、７６８投目で、自己ベストを更新しました。７６９投目、７７０投目、７７１投目と、ますます快調に投げ、７７１投目で、自己ベストを更新しました。７７２投目、７７３投目、７７４投目と、ますます快調に投げ、７７４投目で、自己ベストを更新しました。７７５投目、７７６投目、７７７投目と、ますます快調に投げ、７７７投目で、自己ベストを更新しました。７７８投目、７７９投目、７８０投目と、ますます快調に投げ、７８０投目で、自己ベストを更新しました。７８１投目、７８２投目、７８３投目と、ますます快調に投げ、７８３投目で、自己ベストを更新しました。７８４投目、７８５投目、７８６投目と、ますます快調に投げ、７８６投目で、自己ベストを更新しました。７８７投目、７８８投目、７８９投目と、ますます快調に投げ、７８９投目で、自己ベストを更新しました。７９０投目、７９１投目、７９２投目と、ますます快調に投げ、７９２投目で、自己ベストを更新しました。７９３投目、７９４投目、７９５投目と、ますます快調に投げ、７９５投目で、自己ベストを更新しました。７９６投目、７９７投目、７９８投目と、ますます快調に投げ、７９８投目で、自己ベストを更新しました。７９９投目、８００投目、８０１投目と、ますます快調に投げ、８０１投目で、自己ベストを更新しました。８０２投目、８０３投目、８０４投目と、ますます快調に投げ、８０４投目で、自己ベストを更新しました。８０５投目、８０６投目、８０７投目と、ますます快調に投げ、８０７投目で、自己ベストを更新しました。８０８投目、８０９投目、８１０投目と、ますます快調に投げ、８１０投目で、自己ベストを更新しました。８１１投目、８１２投目、８１３投目と、ますます快調に投げ、８１３投目で、自己ベストを更新しました。８１４投目、８１５投目、８１６投目と、ますます快調に投げ、８１６投目で、自己ベストを更新しました。８１７投目、８１８投目、８１９投目と、ますます快調に投げ、８１９投目で、自己ベストを更新しました。８２０投目、８２１投目、８２２投目と、ますます快調に投げ、８２２投目で、自己ベストを更新しました。８２３投目、８２４投目、８２５投目と、ますます快調に投げ、８２５投目で、自己ベストを更新しました。８２６投目、８２７投目、８２８投目と、ますます快調に投げ、８２８投目で、自己ベストを更新しました。８２９投目、８３０投目、８３１投目と、ますます快調に投げ、８３１投目で、自己ベストを更新しました。８３２投目、８３３投目、８３４投目と、ますます快調に投げ、８３４投目で、自己ベストを更新しました。８３５投目、８３６投目、８３７投目と、ますます快調に投げ、８３７投目で、自己ベストを更新しました。８３８投目、８３９投目、８４０投目と、ますます快調に投げ、８４０投目で、自己ベストを更新しました。８４１投目、８４２投目、８４３投目と、ますます快調に投げ、８４３投目で、自己ベストを更新しました。８４４投目、８４５投目、８４６投目と、ますます快調に投げ、８４６投目で、自己ベストを更新しました。８４７投目、８４８投目、８４９投目と、ますます快調に投げ、８４９投目で、自己ベストを更新しました。８５０投目、８５１投目、８５２投目と、ますます快調に投げ、８５２投目で、自己ベストを更新しました。８５３投目、８５４投目、８５５投目と、ますます快調に投げ、８５５投目で、自己ベストを更新しました。８５６投目、８５７投目、８５８投目と、ますます快調に投げ、８５８投目で、自己ベストを更新しました。８５９投目、８６０投目、８６１投目と、ますます快調に投げ、８６１投目で、自己ベストを更新しました。８６２投目、８６３投目、８６４投目と、ますます快調に投げ、８６４投目で、自己ベストを更新しました。８６５投目、８６６投目、８６７投目と、ますます快調に投げ、８６７投目で、自己ベストを更新しました。８６８投目、８６９投目、８７０投目と、ますます快調に投げ、８７０投目で、自己ベストを更新しました。８７１投目、８７２投目、８７３投目と、ますます快調に投げ、８７３投目で、自己ベストを更新しました。８７４投目、８７５投目、８７６投目と、ますます快調に投げ、８７６投目で、自己ベストを更新しました。８７７投目、８７８投目、８７９投目と、ますます快調に投げ、８７９投目で、自己ベストを更新しました。８８０投目、８８１投目、８８２投目と、ますます快調に投げ、８８２投目で、自己ベストを更新しました。８８３投目、８８４投目、８８５投目と、ますます快調に投げ、８８５投目で、自己ベストを更新しました。８８６投目、８８７投目、８８８投目と、ますます快調に投げ、８８８投目で、自己ベストを更新しました。８８９投目、８９０投目、８９１投目と、ますます快調に投げ、８９１投目で、自己ベストを更新しました。８９２投目、８９３投目、８９４投目と、ますます快調に投げ、８９４投目で、自己ベストを更新しました。８９５投目、８９６投目、８９７投目と、ますます快調に投げ、８９７投目で、自己ベストを更新しました。８９８投目、８９９投目、９００投目と、ますます快調に投げ、９００投目で、自己ベストを更新しました。９０１投目、９０２投目、９０３投目と、ますます快調に投げ、９０３投目で、自己ベストを更新しました。９０４投目、９０５投目、９０６投目と、ますます快調に投げ、９０６投目で、自己ベストを更新しました。９０７投目、９０８投目、９０９投目と、ますます快調に投げ、９０９投目で、自己ベストを更新しました。９１０投目、９１１投目、９１２投目と、ますます快調に投げ、９１２投目で、自己ベストを更新しました。９１３投目、９１４投目、９１５投目と、ますます快調に投げ、９１５投目で、自己ベストを更新しました。９１６投目、９１７投目、９１８投目と、ますます快調に投げ、９１８投目で、自己ベストを更新しました。９１９投目、９２０投目、９２１投目と、ますます快調に投げ、９２１投目で、自己ベストを更新しました。９２２投目、９２３投目、９２４投目と、ますます快調に投げ、９２４投目で、自己ベストを更新しました。９２５投目、９２６投目、９２７投目と、ますます快調に投げ、９２７投目で、自己ベストを更新しました。９２８投目、９２９投目、９３０投目と、ますます快調に投げ、９３０投目で、自己ベストを更新しました。９３１投目、９３２投目、９３３投目と、ますます快調に投げ、９３３投目で、自己ベストを更新しました。９３４投目、９３５投目、９３６投目と、ますます快調に投げ、９３６投目で、自己ベストを更新しました。９３７投目、９３８投目、９３９投目と、ますます快調に投げ、９３９投目で、自己ベストを更新しました。９４０投目、９４１投目、９４２投目と、ますます快調に投げ、９４２投目で、自己ベストを更新しました。９４３投目、９４４投目、９４５投目と、ますます快調に投げ、９４５投目で、自己ベストを更新しました。９４６投目、９４７投目、９４８投目と、ますます快調に投げ、９４８投目で、自己ベストを更新しました