

2024 第1回朝食摂取状況調査

※【朝ごはんに食べてきたもの】、【昨日の夜、寝た時刻】、
【今日の朝、起きた時刻】を書きましょう。

年 組 番 氏名

10日 (月)	就寝時刻	朝食内容 副菜 わかめとツナの のサラダ 主菜 ぶた肉の しょうが焼き 麦茶 飲み物 汁物 じゃがいもと あぶらあげの みそ汁 主食 ごはん	19日 (水)	就寝時刻	朝食内容
	22:45			:	
	起床時刻			起床時刻	
記入例	5:50		:		
17日 (月)	就寝時刻	朝食内容	20日 (木)	就寝時刻	朝食内容
	:			:	
	起床時刻			起床時刻	
	:		:		
18日 (火)	就寝時刻	朝食内容	21日 (金)	就寝時刻	朝食内容
	:			:	
	起床時刻			起床時刻	
	:		:		