



# 柏葉



平成29年11月2日(金)  
 福島県白河市立東北中学校  
 発行責任者 校長 星 喜博  
 スローガン「前進」

## 「実力テストのがんばり方」

10月30日(月) 全校朝会での校長先生のお話です。

先週木曜日に3年生の実力テストがありました。11月8日には2年生の県学力テスト、3週間後には期末テストがあります。そこで、今日は「テストに向けてのがんばり方」特に「学力テストと実力テストのがんばり方」の話をしていきます。

中間テストや期末テストは、学力テストや実力テストに比べて、テストに向けて準備はしやすいと思います。それは、中間・期末の試験範囲は学力や実力テストと比べると試験範囲がかなり狭い内容だからです。学力テストや実力テストにも範囲はありますが、基本的にはこれまでの全ての学習内容が含まれるのですから、短期間で準備ではなかなか結果を出せません。

では、学力テストや実力テストで力を発揮するには、どうすればよいのでしょうか。それには2つの道筋があります。

まず、1つ目。勉強においては、理解、反復、確かめをすることが大事です。そして、反復の際は、「短期記憶」から「長期記憶」になるように計画的に学習することです。

短期記憶とは、テストが終わったとたんに忘れてしまうような記憶です。

長期記憶とは、長く保持されている記憶です。

時間をやりくりして、1週間くらい前と直前と少なくとも2回は同じ内容を繰り返して勉強すると、学んだ内容が短期記憶から長期記憶へと移行し、確かな学力を身につけることができます。

もう1つは、目指す点数によって違いますが、学力テストや実力テストで高得点を取るためには、応用問題を解いていくことです。すぐに効果は出ませんが、続けることで学力テストや実力テストで求められる思考力・判断力・表現力が確実に育ちます。

3年生、早い人はあと2カ月ちょっとで受験当日を迎えます。入試はまさに実力勝負。今から取りかかれば、大きな成果が生まれます。

最後に、自分の成績にがっかりした人や、「がんばって勉強しているのに成績が伸びない」と悩んでいる人へのアドバイス。

成績は人と比べないことです。比べるなら昨日までの自分と比較しましょう。



後期学級委員 ～級友をまとめ、よりよい学級をつくります～

1の1	長久保 くん	林 さん
1の2	菊地 くん	五十嵐 さん
2の1	石橋 くん	小林 さん
2の2	和知 くん	岡部 さん
3の1	川瀬 くん	有賀 さん
3の2	佐藤 くん	國井 さん

# 柏葉祭を振り返って ～ 後 編 ～



## ○意見文コンクール

最優秀賞	菊地 くん	優秀賞	吉田 くん
優秀賞	鈴木 さん	優秀賞	和知 さん
優秀賞	長久保 くん	優秀賞	邊見 くん

来年度の「少年の主張大会」代表生徒は1の1長久保君になりました。

## ○校内新聞コンクール

金賞	3の2	銀賞	3の1	銅賞	2の1
----	-----	----	-----	----	-----

どのクラスの新聞も丁寧に作成され内容も立派でした。現在1階西階段前に掲示してあります。

## 第2回避難訓練（防犯教室）が実施されました

10月27日（金）不審者侵入時の避難訓練を実施しました。不審者が職員の制止を振り切り、3年フロアに侵入するという想定のもと、対応と避難を行いました。体育館避難後の全体会では、白河警察署の方から校外での防犯も含めたご指導をいただきました。また、日本工機様のご協力のもと、ネットランチャーの実技訓練も実施しました。あつてはならないことですが、万が一このような事態が発生した場合、自分たちの命を守ることができるよう日頃から校内放送をしっかりと聞くとともに、落ち着いた行動を心がけていきます。



### 来週の行事予定

日	曜	行 事	日課変更	備 考	給食
6	月	全校朝会 三者面談①	B日課 月1～46	簡単清掃	○
7	火	学校運営協議会 三者面談②	B日課 火2～6	簡単清掃	○
8	水	県学力テスト（2年） 三者面談③	B日課 水1～4木6総	簡単清掃	○
9	木	東西中教研秋の半日研修	B日課 木134道	簡単清掃	×
10	金	漢字検定（放） 三者面談④	B日課 金1～5	簡単清掃	○
11	土				
12	日				
13	月	学年朝会 三者面談⑤	B日課 月12356総	簡単清掃	○
14	火	東西しらかわ音楽祭（創作） 三者面談⑥	B日課 火12365総	簡単清掃	○
15	水		木1～4・道・金1		○
16	木	2学期期末テスト 職員会議			○
17	金	2学期期末テスト			○
18	土				
19	日				

※ 11月7日まで学校公開週間になっています。お誘い合わせの上、普段の生活の様子をご覧ください。

※ 来週から三者面談がはじまります。生徒昇降口からお入りください。上履きをご持参ください。