



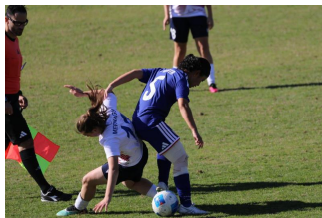
# 柏葉



学校だより 第27号  
 令和7年11月21日（金）  
 福島県白河市立東北中学校  
 発行責任者 校長 邊見 浩  
 「自分の未来を切り拓け！」

## デフリンピック観戦！！

11月17日（月）に東京2025デフリンピックサッカー競技の応援に檜葉町のJヴィレッジに行ってきました。生徒たちは目で見てわかる応援「サインエール」で選手に力を届けました。応援した日本代表チームは、英国に6対0で大勝。ハンデを乗り越え、弱みを強みに変えハツラツとしたプレーに感動しました。



## 緊張の面持ち 3年生テーブルマナー

11月14日（金）にテーブルマナー教室を実施しました。給食センターの職員の方々が、スープやパンなどの食べ方や食事のマナーについて丁寧に教えてくださいました。慣れないスープの飲み方やナイフとフォークの使い方等に苦戦しながらも楽しく学ぶことができました。



給食センターのスタッフの皆さん  
 ありがとうございました。



## 進路実現に向けて大切にしたいこと！！

11月14日（金）の6校時に本校のSCである小野先生から、「受験に向かうメンタルヘルスについて」の講話がありました。受験が近づくにつれ、普段よりもストレスを感じやすくなるときが出てきます。その対処法として①自分の気持ちに気付く②問題に立ち向かう③相談する④リラクゼーション⑤協力し合うの5つのステップが大切であることを教わりました。学校でも生徒の悩みに寄り添って教育活動に取り組んでまいります。



## 研修の一環 互見授業

教科を問わず、先生方の日頃の授業をお互いに見合い、指導の工夫や生徒の様子などを意見交換し合うことで教師の指導力の向上と授業の改善を図ることをねらいに11月4日（火）から11月21日（金）の3週間、互見授業を行いました。生徒の皆さんの熱心に学習する姿を見ることができました。



柏葉祭のご観覧、ありがとうございました。  
 たくさんの感想をいただき、生徒たちの励みになります。ありがとうございました。

