



# 柏葉



学校だより 第26号  
 令和7年11月14日(金)  
 福島県白河市立東北中学校  
 発行責任者 校長 邊見 浩  
 「自分の未来を切り拓け！」

## いのちの教育！！

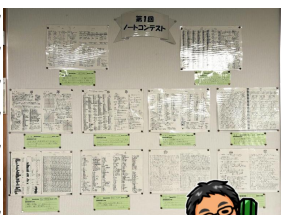
11月13日(木)に『困ったな』と思ったら、SOSを出してみよう ～ストレスや悩みを乗り越えるために～』と題して講演会が行われました。講師に臨床心理士・公認心理士の矢吹江里子先生を迎え、自分のストレスサインの特徴やその解消法についてお話をいただきました。ストレスは誰にでも感じるもので年齢が上がるにつれて悩む人が増えています。ストレスを解消するための方法として、好きな音楽を聴いたり動画を見たりする、散歩する、運動をすることが有効であり、また信頼できる身近な人に相談するのがよいことを子どもたちは改めて学びました。また、落ち込んだ経験(悩んだ経験)から戻ったきっかけとして、友だちに相談する(2番目は家族や親せき、3番目は自分で乗り越える)のが1番であることに驚きを感じていました。これからの生活でも悩みや不安を感じたときは、今日の講話で学んだことをぜひ生かしてくれることを期待しています。



## 日々の努力！！ノートコンテスト優秀賞受賞！！

第1回自主学習ノートコンテストの優秀賞受賞者が発表されました。どの生徒の自主学習ノートもコツコツと取り組んだ努力の成果が表れていて素晴らしいです。この取り組みが学力向上につながります。職員室前の廊下に掲示してありますので、参考にしてください。優秀賞受賞者は次のとおりです。

3年1組 後上 華音さん  
 3年1組 深谷 莉緒さん  
 2年1組 関根 心晴さん  
 2年1組 畠山ひなたさん  
 2年2組 鈴木 莉壘さん  
 2年2組 吉成 萌瑛さん  
 1年1組 荒井里桜菜さん  
 1年1組 長谷川恋和さん  
 1年2組 稲田 千愛さん  
 1年2組 星 文翔さん



## 栄光の記録

- ◆東西しらかわ音楽祭(合奏)  
奨励賞 特設合奏部
- ◆少年の主張福島県大会  
優良賞 3年1組 兼子 心優さん
- ◆実用英語技能検定  
4級合格 2年1組 渡辺 悠雅さん  
5級合格 2年2組 佐藤 逞音さん  
同 1年2組 深谷 結花さん
- ◆計算コンテスト  
第1学年合格 29名(満点合格 11名)  
第2学年合格 23名(満点合格 11名)  
第3学年合格 22名(満点合格 7名)
- ◆東西しらかわ中学校書道展  
容州賞 2年2組 石川 琴菜さん  
書研賞 3年1組 塩田 将悟さん  
特選 2年1組 畠山ひなたさん  
同 1年2組 本田彩由那さん  
金賞 3年1組 兼子 心優さん  
同 3年1組 鈴木 めいさん  
同 3年1組 管家 乃風さん  
同 2年1組 吉成 七海さん  
入選 第3学年 4名  
同 第2学年 6名  
同 第1学年 6名

## 東西しらかわ造形作品展

11月11日(火)から18日(火)の期間で、マイタウン白河1階ギャラリーに於いて、東西しらかわ造形作品展が開催されています。本校からは20点の作品が出展されています。ぜひ、ご来場をよろしくお願いします。



## 期末テストに向け、放課後学習会！！

11月12日(水)の期末テストに向け、7日(金)から3日間、放課後の時間を利用して学習会を行いました。生徒の皆さんは、分からないところを教科担当の教師に教えてもらいに行くなど熱心に学習に取り組みました。

