



# 柏葉



学校だより 第24号  
令和7年10月31日(金)  
福島県白河市立東北中学校  
発行責任者 校長 邊見 浩  
「自分の未来を切り拓け！」

## 「スポーツと健康」についての講演会

10月27日(月)に「スポーツと健康～健康な体をつくるために～」と題して講演会が行われました。講師に東京女子体育大学の梶将徳先生を迎える、「睡眠」・「栄養」・「運動」の大切さとバランスのよい生活を送ることの大切さについて、データをもとにお話いただきました。ぜひ、今後の生活に活かせるとよいと感じました。



## デフリンピック出前講座！！

10月21日(火)にデフリンピックサッカーの出前講座が行われました。講師には耳が聞こえない方が来てください、実際に手話で話していました。はじめは手話と翻訳による講座にとまどっていた生徒もいましたが、講座や活動を通して耳が聞こえないことに対する理解を深め、最後には全員で講師の方に手話でお礼を言うことができました。講座では耳が聞こないことによる日常やスポーツでの困りごとやデフリンピックの歴史、手話でのあいさつや応援を学びました。講座中にはクイズや実際に手話を体験する場面もあり、動きを交えて楽しく学ぶことができました。手話についてふれ、11月17日(月)のデフリンピックサッカー観戦がより楽しみになったことだと思います。



## 不審者対応のための避難訓練！！

『不審者侵入時の対応や避難経路を確認し、迅速・安全に避難できるようにすること。』『訓練を通して、不審者対策に対する意識を高めること。』をねらいに、10月24日(金)に不審者対応の避難訓練を実施しました。

登下校時や普段の生活の中では、「自分の身は自分で守る」危険回避能力を身につけることが大切です。危険だと感じた場所は通らない、怪しい人には近づかないなど、遭遇したら逃げることを心がけるように指導しています。



## 地域の方々との懇談会

10月28日(火)に学校運営協議会、白河市教育委員会の皆さんと懇談会を行いました。議題は、『郷土伝統芸能「安珍歌念佛踊」～時代を超えて、持続可能な取り組みをめざして～』です。校長先生からのプレゼンテーション、質疑応答、その後グループに分かれての意見交換が行われました。今回の話し合いの結果を全校生に伝えるとともに、『担い手育成』を目指して活動できるように努力していきたいと思います。お忙しい中の参加、誠にありがとうございました。



## 11月の行事予定

4(火)	三者面談～13日 ふくしま教育週間に伴う授業公開～7日
5(水)	ノーブ活、メディアコントロール・ノーギャバ 朝食を見直そう週間～12日
6(木)	ノーブ活、メディアコントロール・ノーギャバ
7(金)	学習会～11日
10(月)	全校朝会
12(水)	ノーブ活、メディアコントロール・ノーギャバ 期末テスト
13(木)	いのちの教育(全校生)
14(金)	テーブルマナー教室(3学年) 受験メンタル講座(3学年)
17(月)	デフリンピックサッカー観戦(全校生)
19(水)	ノーブ活、メディアコントロール・ノーギャバ
20(木)	いのちの教育(3学年) 読書週間②～28日
25(火)	生徒会立会演説会・選挙
26(水)	ノーブ活、メディアコントロール・ノーギャバ
27(木)	薬物乱用防止教室(1学年) プレスペコン①
28(金)	実力テスト⑥(3年)

