



柏葉



学校だより 第11号
 令和6年6月21日(金)
 福島県白河市立東北中学校
 発行責任者 校長 邊見 浩
 「自分の未来を切り拓け！」

生き生き協議会①

6月5日(水)の放課後に第1回生き生き協議会を生徒会本部役員、各学級の学級委員、生徒会各専門委員長、各部活動部長が集まって、「いじめを防ぐためにはどうすればよいか」をテーマにグループ討議を行いました。

いじめの原因を「いじりや冷やかし」「同調圧力」「ストレス、嫉妬」として、それぞれによって起こるいじめを防ぐためにはどうすればよいかを意見を出し合い、真剣に考えました。話し合われた内容は、お昼の放送等を使って生徒会役員から全校生に周知されるとともに、全校生で「いじめのない東北中」をスローガンにいろいろな取り組みをしていくことが確認されました。



毎週水曜は、メディアコントロール!!

本校では、毎週水曜日は『メディアコントロール』の日として取り組んでいます。「ソーシャルメディア(SNS)が若者の心の健康に及ぼす悪影響への懸念が、世界で強まっている。SNS利用と、摂食障害やうつ病といったメンタルヘルスの問題に関する研究が進み、脳の発達期にある10代の子どもたちが特に影響を受けやすいとの指摘もある。(朝日新聞R6.4.3掲載)」との記事がありました。是非、SNSから離れ、有意義な時間を過ごすようにしてください。

子どもをSNSの悪影響から守るために 保護者にできること (米マーシー医師総監の勧告書から)

- ◇**家族のルールをつくる**
閲覧制限をかけるコンテンツなどを家族で話し合っ
て決める
- ◇**デジタル機器から離れる時間を設定する**
就寝1時間前から翌朝までと、家族で食事する時
間は使わないなど
- ◇**SNSの良い面と悪い面を子どもと話し合う**
プライバシーや個人情報を守る重要性を話し、困
ったときは助けをもとめるよう伝える
- ◇**通報手段があることを子どもに伝える**
ネットいじめや嫌がらせ、脅迫などがあればSN
S事業者や学校に通報し、子どもを支える

栄光の記録

◆牡丹祭卓球大会

男子団体	第1位			
女子団体	第1位			
1年男子シングルス	第1位	1年2組	森田 泰匡さん	
1年女子シングルス	第2位	1年2組	藤田 紀椰さん	
	第3位	1年1組	青田くるみさん	
	第3位	1年1組	関根 心晴さん	
2年女子シングルス	第1位	2年1組	藤成 優杏さん	
3年男子シングルス	第1位	3年1組	栗崎叶羽椰さん	
	第2位	3年1組	吉田 琉稀さん	
3年女子シングルス	第1位	3年1組	藤成 陽向さん	
	第3位	3年1組	村上 瑠空さん	



授業参観

1年1組 数学(大野先生)

『正負の数』の授業

5月31日(金)の6校時に1年1組の数学科の授業を参観しました。ICTの効果的な利用とグループ活動を上手に用いて、とてもわかりやすい授業が展開されていました。「5人の身長を簡単に求めるには?」を課題に、基準をどこにすれば簡単に答えが求められるか、グループで熱心に話し合いがなされ、答えを導いていました。



楓学級 道徳(甲賀先生)

『友だち屋』の授業

6月5日(水)の3校時に楓学級の授業を参観しました。「お互いを理解し大切にする心を持ち、よりよい人間関係を育てる。」をねらいに読み物資料を使っ
ての授業が展開されました。板書を構造化することで内容をよく理解することができ、「どうしたら、友だちと仲良く生活できるのか」を真剣に考えることができ、今後の学校生活に生きる授業でした。

