



「生き生き協議会」が開催されました

5月24日(水)放課後に「第1回生き生き協議会」が行われました。この協議会は、生徒会役員、奉仕部委員長、部活動の部長、先生方で学校生活をより良くすることを目的としています。今回は①給食の配膳を静かに行うこと。②全校生徒が校歌を大きな声で歌うこと。③あいさつ運動の実施について等、今年度の取り組みについて確認が行われました。自分たちの学校は自分たちでより良くしていくという「自治意識」の高めることが大切です。生徒の皆さん、先生方と協力してより良い東北中学校をつくっていきましょう。

避難訓練が行われました

5月25日(木)今年度最初の避難訓練が行われました。今回は、地震からの出火を想定した訓練でした。天候不良のため、全校生徒が体育館に避難しましたが、生徒の避難の様子は真剣そのもので、指導に来ていただいた白河消防署の方からお褒めの言葉をいただきました。今回の訓練は避難経路の確認が目的のひとつですが、実際の火災(ないようにしなければなりません)では、特別教室での授業ということもあります。煙を吸わないように火元から離れたルートで避難するということもあるでしょう。

大切なのは先生方の指示をよく聞いて、落ち着いて行動することだと思います。いざというときに冷静に対応できるように日頃からけじめのある生活を心がけたいものです。この機会にご家庭でも火災など、非常事態の行動について確認していただきたいと思います。

参考資料 ～自宅地震による火災が発生した場合の行動について～

- ① すぐ避難する。自宅から道路に出る時は屋根からの落下物や交通事故に気をつける。
- ② 連絡手段がない場合を想定して、待ち合わせ場所を決めておく。
- ③ 一度避難した後、忘れ物があっても絶対に戻らない。



↑家庭科で作成した防災ずきんで避難します。



↑署員の方から消火器の使い方を学びました。

職業講話が行われました

5月31日(水)ハローワーク白河の大越浩文さんをお招きし、2年生を対象とした職業講話が行われました。テーマは「正社員VSフリーター」。年代別に賃金や社会保障の違いなど、詳しく教えていただきました。2、3年生はこれから「職場体験学習」に取り組みますが、働くためには、あいさつ、返事コミュニケーション能力がとても大切だとお話されていました。そして、将来の夢をしっかりともち、夢の実現のために最大限努力してほしいと話されていました。大越さん、ありがとうございました。



中間テストの反省を生かそう！

5月23日（月）1学期中間テストが行われ、今週末に結果が配付されました。生徒の皆さん、今回のテストは納得できる結果でしたか？『脳を一番効率よく使う勉強法』などの著書がある医学博士で、受験アドバイザーの福井一成さんは、脳科学の面から紹介する学習方法について、次のような内容を紹介しています。

「点が取れないとその科目が嫌いになり、不快なときに出るノルアドレナリンという脳内ホルモンが分泌されます。ノルアドレナリンは、記憶をつかさどる海馬の働きをダウンさせるため、その科目の勉強が進まなくなり、点数が取れないという悪循環に陥ります」反対に「ウソでもいいから『勉強は楽しくて快感だ』と思い込むことです。「脳内モルヒネ」「幸せホルモン」などと呼ばれるβエンドルフィンが分泌され、本当に『勉強は快感』と感じられるようになります。すると脳内でさらにβエンドルフィンが分泌され、『勉強がもっともっと快感』になります。このとき、決してマイナス思考をしないことです。『勉強なんてつまらない』と思った瞬間、ノルアドレナリンが出て、いい循環を断ち切ってしまいます」

また、福井さんは脳科学的に正しい苦手克服法として次の勉強法をすすめています。是非、今後の学習に取り入れてほしいものです。6月22日（木）23日（金）には期末テストが控えています。今回の反省をしっかりと生かしていきましょう。

- 【1】音読勉強法……英単語、古文単語、公式などをなかなか覚えられない人は、「黙読」ではなく、「音読」すれば脳が活発に動き、暗記しやすくなる。耳栓をした状態で参考書の文章を指でなぞりながら、ささやき声で読むと、骨伝導で声の頭の中で大きく響くため、集中力がアップする。
- 【2】右脳記憶法……感性、感覚をつかさどるといわれる右脳の記憶容量は、論理的動きをするとされる左脳の記憶容量の10倍以上あるため、右脳を勉強に利用すると、早く覚えらる。地理・歴史・理科などの勉強は、最初に「イラスト・絵・写真」を見て、そのイメージを右脳で暗記。それから「本文・語句」を左脳で暗記する。
- 【3】聴覚記憶法……【1】と【2】をミックスした勉強法。参考書を音読するときに、ICレコーダーに録音する。その音声を聞いて覚えるとき、左脳は「言語」として暗記するが、右脳は聞こえたままの「音」として暗記する。試験のときに左脳が答えの語句を思い出せなくても、右脳が覚えている音をきっかけに、左脳が語句を思い出せる。通学時や、疲れてベッドに寝転んでいるときにも聞くことができるため、時間の節約にもなる。

今後の行事予定 いよいよ決戦の時、体調管理に十分気をつけよう！集中すれば緊張しない！

日	曜	行 事	日課変更	備 考	給食
5	月	学年朝会			○
6	火	県南中体連総合大会①			×
7	水	県南中体連総合大会②			×
8	木	県南中体連総合大会③ フッ化物洗口			×
9	金	白河六旗（3年）県南大会予備日	B日課		○
10	土				
11	日				
12	月	全校朝会 教育相談①	月12356		○
13	火	SC成井先生来校 教育相談② 読書週間①	火12456		○
14	水	部活動可 教育相談③ 読書習慣②	水1～4総		○
15	木	教育相談④ 読書週間③ 週番引継会(昼)	木2346道		○
16	金	東北中学校区区授業研究会 読書週間④	金1～5	部活動なし	○
17	土				
18	日				

昨年4月から、休職していた草野朋美先生ですが、復帰に向け、6月5日から30日まで試行勤務を実施します。6月前半は職員室での事務処理、後半は給食・清掃指導、教科指導を行います。