



# 柏葉



平成29年5月26日(金)  
 福島県白河市立東北中学校  
 発行責任者 校長 星 喜博  
 スローガン「前進」

## 自分の持っている力を引き出す

5月22日(月) 全校朝会の校長先生のお話です。

明日は、今年度最初の定期テストが実施されます。2週間後には、中体連県南大会が開催されます。私たちはよく力の差を問題にします。

勉強でも、部活動でも、あの人は何でもよくできる、力があるからだ、それと比べて自分は力がない、だからだめなんだ、などと決めつけてしまったり、あきらめてしまったりすることがあります。

『考える力をつける本』の著者、轡田(くつわだ)隆史(たからみ)さんは、『どんな仕事でも勉強でも、スポーツでも趣味でも、自分の持っている力をどこまで引き出すことができるかが勝負どころなのである。力の差とは力そのものの差であるよりは、自分自身の持っている「力の引き出し方」の差なのである』と述べています。

5月も下旬になり、さまざまな取り組みが本格化してきました。毎日の授業、部活動、その他の活動で、そして家庭でも、自分の持っている力を引き出す努力をしてみましょう。

取り組む前から、他人との力の差を意識しすぎたり、あきらめたりすることなく、自分の持っている力を信じて、その力を精一杯引き出すことこそ大切にしたいものです。

皆さん一人ひとりが、自分の力を大いに伸ばすよう心から期待しています。

## 東西しらかわ陸上大会、東北中大躍進！

5月18日(木) 白河市総合運動公園陸上競技場において、第11回東西しらかわ中学校陸上競技大会が行われました。選手の皆さんは朝練や放課後の練習に熱心に取り組む大会に臨みました。当日は、早朝から体育文化後援会の真船会長をはじめPTA役員の皆様のご協力で、テントを準備していただき、万全の態勢で大会に挑むことができました。結果は女子総合7位、男子総合6位、男女総合6位と、150人弱の学校規模としては、大健闘です。また、種目別でも多くの生徒が入賞し、県大会出場権を獲得しました。

再来週はいよいよ県南総合大会です。一日一日の練習を丁寧に行っていきましょう。また、日常生活をしっかりとすることで、結果が大きくなってきます。相手の気持ちを考え、思いやりの気持ちを大切に生活すれば、きっと勝利の女神さまが微笑んでくれるはずですよ！感謝の気持ちを忘れずに、最後までがんばっていきましょう！保護者の皆様、日頃からのご支援、ご協力ありがとうございます。裏面に今大会の結果を記載します。ご声援、ありがとうございました。



↑ 「キャプテンの耕君。キャプテンとしてチームを統率しました。

## 第11回東西しらかわ中学校陸上競技大会

部 門	順 位	氏 名	部 門	順 位	氏 名
1年男子100m	5位	菊地 涼太	1・2年生男子4×100MR	7位	菊地 涼太
1年女子100m	4位	小笠原 夏美	〃	〃	鮎瀬 純之介
2年男子100m	7位	石橋 優斗	〃	〃	石橋 優斗
2年女子100m	2位	青山 愛梨彩	〃	〃	真尾 廣人
3年男子100m	3位	川瀬 陽斗	共通男子4×100MR	4位	鈴木 開人
3年女子100m	6位	山口 さくら	〃	〃	佐藤 聖哉
共通男子200m	7位	鈴木 開人	〃	〃	浦井 賢志朗
共通男子400m	8位	荒井 大芽	〃	〃	川瀬 陽斗
共通男子800m	7位	鈴木 奏汰	共通女子4×100MR	5位	青山愛梨彩
1年男子1500M	2位	十文字 隆葵	〃	〃	山口 さくら
2・3年男子1500M	7位	鈴木 樹	〃	〃	荒井 奈乃葉
共通男子110MH	5位	鈴木 翔太	〃	〃	國井 桃花
共通男子走高跳	5位	浦井 賢志朗	男子総合	6位	
共通女子走幅跳	8位	荒井 奈乃葉	女子総合	7位	
共通男子砲丸投	8位	風岡 慶	男女総合	6位	
共通女子四種競技	7位	佐々木 真奈			

応援ありがとうございました。

### 教育実習生紹介

5月15日から本校卒業生の本郷拓海先生が、布施先生、高山先生のご指導のもと、3週間の実習を行っています。東西陸上大会もお手伝いしていただきました。本物の教師を目指して頑張ってください。

#### 本郷拓海先生（保健体育）

平成22年度本校卒業

仙台大学4年

専門：陸上（長距離走）

〇母校で実習をさせていただいてとても幸せです。教師になれるよう、一つでも多く吸収し、頑張りますので、よろしくお願いします。



### 今後の行事予定

日	曜	行 事	日課変更	備考	給食
29	月	学年朝会	月2～6、木6		○
30	火	SC成井先生来校 諸会費集金 フッ化物洗口			○
31	水	ノ一部活・ノ一残業 2年職業講話 奉仕部会②			○
1	木	週番引継会 耳鼻科検診(13:30～)	木125634		○
2	金	県南中体連選手壮行会			○
3	土	PTA奉仕作業①(6:00～) 英語検定			
4	日				
5	月	学年朝会			○
6	火	県南中体連総合大会①			×
7	水	県南中体連総合大会②			×
8	木	県南中体連総合大会③ フッ化物洗口			×
9	金	白河六旗(3年) 県南大会予備日	B日課		○
10	土				
11	日				

