



柏葉

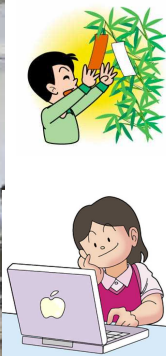


学校だより 第13号
令和4年6月24日(金)
福島県白河市立東北中学校
発行責任者 校長 渡邊泰昌
「自分の未来を切り拓け！」

自主・自立そして行動へ 生き生き協議会



生徒会本部が、話し合うテーマを説明しています



奉仕部長どうしの話し合い



学年委員どうしの話し合い



運動部長どうしの話し合い

「生き生き協議会」は、東北中が誇る組織の一つです。これは、生徒一人一人が楽しく生き生きとした生活を送れるように、様々な問題の中からテーマを決めて、自由に話し合い、その問題を解決していこうとするものです。今回は第1回目として「SNSによるいじめをどのように防いでいくか」がテーマです。その話し合いの様子を多くの教員が見守りました。下は、生徒の皆さんに参考にしてもらった資料です。

友だちをいじめているあなたへ

あなたに手紙を書きます。友だちをいじめているあなたに手紙を書きます。

脳や意識に関する研究が進んだ今、いろいろなことがわかってきました。例えば、心の奥深い層にある「潜在意識」と言われるもの。自分では意識できないのに、活動や考え方に強い影響をあたえるそうです。

この「潜在意識」は、「主語」が理解できないそうです。「おまえは、バカだ」と言うと「おまえは」という「主語」が消えて「バカだ」だけが心に残ります。「あなたは死ねばいいのよ」と友だちに向かって言えば、「死ねばいいのよ」という部分だけが本人の心に残ります。

「バカだ」「死ね」と友だちをいじめているあなたは、同じ言葉で自分の心を傷つけています。しかもそれは消えずに蓄積されていき、知らないところで、あなたの考え方や行動に強い影響をおよぼすと言われています。

わかりますか。あなたは友だちをいじめておもしろがっていますが、本当にいじめているのは、あなた自身をいじめているのです。いじめてスツキリするなんてことは絶対にありません。この先いいことも起きません。あなたはずっと傷ついた心をかかえて生きていくことになるのです。

いますぐいじめをやめてください。反対に友だちをばいましてください。はげましにも「主語」はありません。だから友だちをばいませば、あなた自身がばいまれます。言葉ってこわいものなんだよ。もうこれ以上人も自分も傷つけてはいけません。

大勢の中のあなたへ ひきたよしあき

