

白河市立大信中学校だより



三年先の稽古

令和7年1月20日
第41号

発行責任者：校長 亀田征利

教育目標
 ～ 夢を求め、健やかで
 温かい生徒の育成 ～
たい たくましく健やかな生徒
い のちを尊ぶ温かな生徒
しん 真実と夢を追求する生徒

受験生の激励に感謝(10年間): 國井保子様

「DO Your Best!」「念ずれば花開く」
 「You Can do it」



1月15日(水)に健康管理士一般指導員の國井保子様から3年生全員にカリンエキス入り豆菓子をいただきました。國井さんの言葉、「受験を控えた3年生や保護者の皆さんが不安な気持ちでいっぱいなのこの時期だからこそ体調管理に十分に気をつけて頑張ってもらいたいと思います。」

「何らかの形で応援できないかと考えた結果、10年前からこのような形で応援させていただいています。」という温かい言葉をいただきました。豆菓子は、國井さんから代表生徒に贈られ、3年生全員で感謝の言葉を伝えました。校長として、地域の方の温かい支援に心より感謝申し上げます。

今年度も12月から私立高校の入試がスタートしました。そして、3月5日(水)～7日(金)は県立高校入試となります。大信中が一丸となり頑張ります。ありがとうございました。



3年1組学級



校長室

※ 國井保子さんは本校第11代PTA会長 國井孝夫様(H2.4～H6.3)の奥さんです。



★「中学3年生応援給食」★



1月23日(木)は「中学3年生応援給食」です。もうすでにスタートしている人もいますが、本格的な受験シーズンをむかえる中学3年生への応援メッセージを込めた給食です。

いつも給食の食材を届けてくださっている肉の滝沢さんの、大信地区の子どもたちを応援したい！というお気持ちから、今回で5回目となる食材の提供です。今年は「チキンカツ」が給食に登場です。

当日は、給食センターで調理をして給食として提供いたします。大信の幼稚園、小学校、中学校の全員分を無償で提供していただきます。肉の滝沢さん、ありがとうございます。

- チキンカツ……………受験に打ち『勝つ』ことができるよう願かけ！
- レンコンのきんぴら…先を見通すことができ縁起の良いレンコンを使ったきんぴらです。
- いももち汁……………もちで力をつけ粘り強く、落ち着いて大きく根をはって構える根菜たっぷりの汁です。
- 伊予柑ゼリー……………いいよかん！

中学3年生のみなさん、健康に気をつけて、本番では実力を発揮し、良い結果になるよう応援しています。

大信給食センター栄養技師 大木真弓先生より

1月20日朝会:校長の話

3学期の始業式では、仲間といられる時間を大切にという話をしました。もう少し具体的に話をすると、ただ一緒にいるだけでもいいんですが、意識して「前向きな言葉」をかけ合って欲しいと考えます。○○いいね ○○すごいね等の言葉で友達が「やる気」「頑張れる」言葉をかけてください。友達に認められ、褒められると、とてもうれしいものです。また、親身になった励ましの言葉もうれしいものです。

今日は、おもしろい研究のニュースを見ましたのでその話をします。これは、昨年話しましたが、「水に話しかけながら氷の結晶をつくったときにどのような違いがあるか」という実験でかける言葉で違う反応を示したとのことです。「ありがとう」などの前向きな言葉・ポジティブな言葉をかけ続けた水は綺麗な氷の結晶になったのに対し、汚い言葉・ネガティブな言葉をかけ続けた水はよどんだ不細工な氷の結晶になりました。今のところ、そのメカニズムがどうなっているのかは科学的に証明されていないそうです。

私たち人間の体は70%くらいが水分できていると言われます。「嫌だな」「面倒くさい」等のネガティブな言葉を発すると心だけではなく身体にも影響を及ぼすかもしれません。ポジティブな言葉を意識したいと思います。数学の難問に取り組むときは、「無理だ」ではなく「おもしろい問題だ、解いてやる」で臨んでください。そして、自分にも肯定的な言葉をかけてください。