



竹林

白河市立五箇中学校だより No.28

発行 平成29年12月1日
発行責任者 校長 三森 浩晶



教育目標

自ら学ぶ意欲をもち、創造性に富み、社会の変化に対応できる知性豊かな生徒の育成

目指す生徒像

主体的に学び、確かな学力を身につける生徒〔知〕
広い視野をもち、思いやりのある生徒〔徳〕
心身ともに健康で、生き生きと生活できる生徒〔体〕

☆ 食育講座開催 ☆

11月28日(火)食育講座を開催しました。1年生「朝食の大切さ」2年生「運動を考えた栄養のポイント」3年生「選んで食べる力を育てる」という内容で、白河第二小学校 栄養教諭の双石 良子先生より、お話しをいただきました。本日学習したことを、今後の生活に活かしていきます。

【1年生】

「朝食の大切さ」

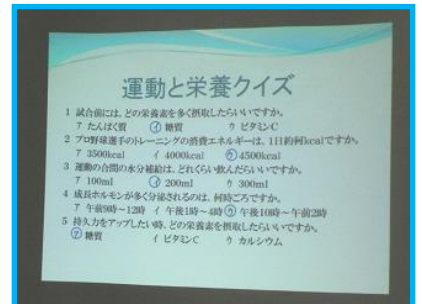
各自の朝食を振り返り、体温調整や体調、体力と朝食の関係を学びました。



【2年生】

「運動を考えた栄養のポイント」

チェックシートをつかい、栄養素や運動に必要な食事について学びました。



【3年生】

「選んで食べる力を育てる」

普段の食生活で、不足しがちな食品群について学習しました。



☆ 生徒会役員選挙運動 ☆

生徒会役員選挙が公示されました。今週から、選挙運動が始まり、登校時の生徒昇降口では、立候補者が選挙運動を行っています。

来週の立会演説会では、自分の考えをしっかりと述べ、よりよい生徒会をつくるためにがんばって欲しいと思います。

