

自己ベスト更新！ ～ 県中体連陸上競技大会 ～

4日(火)～6日(木)の3日間、白河市陸上競技場にて県中体連陸上競技大会が開催され、本校から古山大貴さんが共通男子砲丸投げに出場しました。

大貴さんの記録は、8m68cm。県南大会の記録を大きく上回り、自己ベストの記録を出すことができました。

入賞こそ逃しましたが、今までの練習の成果を十分に発揮し、思い出に残る試合にすることができたようです。大貴さん、お疲れ様でした！



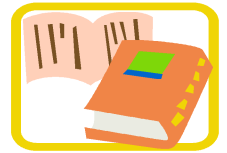
三者相談がスタートしました。

6日から三者相談がスタートしました。保護者の皆様には、ご多用のところお出でいただき、誠にありがとうございます。今年度は、皆様と直接お話しする機会を持つことを大切にするため、年2回の三者相談を実施いたします。限られた時間ですが、お子様の学習、生活、進路等について、共通理解が図れればと思います。



第1回漢字検定が行われました。

7日、今年度第1回目の漢字検定が行われました。今回の受験者は16名。4級から準2級までそれぞれの級にチャレンジしました。資格を取得することで、自分の将来の仕事に何らかの形で役立つこともあります。漢検に限らず、様々なライセンス取得にチャレンジできるといいですね。

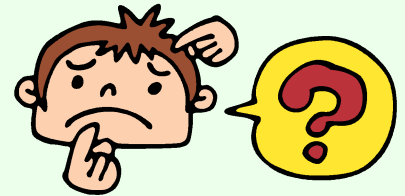


朝会で、こんなお話をしました ～ 記憶すること ～ ※一部抜粋

今日は「人はどのようにしてものを覚えるか」ということについてお話しします。ここで質問です。昨日の夕食は何だったか覚えていますか？ では、おとといの朝食は？ 先週の金曜日の給食のメニューは？ さすがに1週間前になると覚えている人はほとんどいませんね。人間の頭の中には「机」と「本棚」と「ゴミ箱」が置かれているとします。何かを1度覚えるとそれはまず机の上に置かれます。これを短期記憶と言います。「トイレに行って手を洗った」「給食はカレーを食べた」などなど。だんだん机の上がごちゃごちゃになっていきますね。すると脳はあまり必要でないと判断したものをゴミ箱に捨てていきます。これが「忘れる」ということです。

でも、短期記憶でも忘れないものがあります。それは脳が忘れちゃいけないと判断した記憶です。例えば、皆さん、担任の先生の名前を覚えてしょ？ まさか忘れていませんよね。それは毎日、何度も聞いているし、自分で言っているからです。脳は「こんなに何回も繰り返されているということは、すごく大事なことなんだ。忘れちゃいけないんだ。」と判断し、その記憶を机から本棚に移動します。これを長期記憶と言います。こうなるのとちょっとやそっとのことでは忘れません。

短期記憶を長期記憶にするには、何回も繰り返すこと！ 反復することしかありません。以前の学校使りの「今週の言葉」でスラムダクの登場人物のセリフを紹介したのを覚えていますか？ 「とにかく反復だ、くり返しくり返し同じことをやって、体に覚えさせるしかない」 あれです。もうすぐ夏休みです。頭の中の本棚を整理するには絶好の機会です。しっかり頑張りましょう。



< 次週の予定 >

10	月	少年の主張大会(午前) 三者相談② ※ 弁当持参日
11	火	介護職体験(5校時) 三者相談③
12	水	ダンス指導(3校時 田村先生来校) 三者相談④ 諸会費集金日
13	木	三者相談⑤ 週番引継会 合唱練習(14:50～15:20)
14	金	ALT送別会(4校時)
15	土	授業参観(1校時) 学年保護者会(2校時) 校内駅伝大会(3・4校時) ファイナルプレク大会(13:30～16:00)

◇◇ 今週の言葉 ◇◇

エビングハウス(独・心理学者)によれば、無意味な文字列を記憶した場合、1時間後には、56%忘れてしまう。そして、翌日には74%も忘れてしまうとのこと。だから、脳に「これは大事だから、忘れちゃダメ」と、思い込ませる努力を！



～ 覚えなきゃと思ったら、とにかく繰り返す！ ～

