



## 令和4年度、無事終了! ~ 令和4年度修了式 ~

本日修了式を終え、令和4年度を締めくくることができました。何よりもみなさんがそれぞれの歩幅で一步一步着実に前に進めたことに拍手を贈ります。まもなく新年度を迎え、3年生として本校最後の生徒になります。今まで以上に1日1日を大切に、思い出深い1年間になるよう一緒に頑張りましょう。まずは明日からの春休みを有意義に、心も体もリフレッシュできるよう工夫してください。4月6日の始業式で、みなさんの笑顔に会えることを楽しみにしています。

### 修了式 式辞 ※ 抜粋

中学校の3年間というのは、誰しものがいろんな壁にぶつかって悩んだり苦しんだりする時期です。勉強のこと、部活のこと、友達とのこと、親子関係のこと・・・ 皆さんも思いあたることがあるでしょう？

でも、逆を言えば、それだけ成長するチャンスが山盛りだと言うことです。

確かに悩みや苦しみから逃げてしまえば、一時的には気持ちも晴れます。また、そのことを人や環境の所為にしてしまえば、とっても楽になります。でも、根本的には何も変わっていません。改善はしていないと言うことです。ですから、また同じことが必ず繰り返されます。

悩みや苦しみがあるということは、その問題にちゃんと向き合っている証拠です。自分の弱さに負けず、目を背けず、「何とかしたい、何とかしよう。」という気持ちを持っているということです。だからこそ、辛く苦しいかもしれませんが、悩みや苦しみには、あえて立ち向かきましょう。

そうすることで、「どうすればそれらを乗り越えられるか」という知恵と力が付きます。仮に思うようにいなくても、必ず人として成長することができます。そう思って、歯を食いしばって頑張った人は、一歩前進できます。皆さんには、是非そういう中学校生活を送ってもらいたいと思っています。そのためにも、「困難なことから逃げないこと」「自分の弱さに負けないこと」「失敗しても諦めないこと」を続けてください。

どうしても辛いときは、一度立ち止まって、自分自身を振り返り、心の休憩時間を作りましょう。心も筋肉と同じです。強くするにはある程度の負荷をかけなくてはなりません。でも、負荷をかけすぎて無理をすればけがをします。心がけがをしないように、休憩時間を取るのです。そしてエネルギーがたまったら、また歩き始めましょう。

ここにいる全員が、来年の今頃「又一回り大きくなったな」と実感できることを期待しています。

令和5年度が、皆さんにとって素晴らしい成長の1年になることを願っています。

令和5年3月23日

白河市立五箇中学校長 小林 敏史

## 親子で語り合いたい... 「ちよっとためになる話 その2」



○ 今回のテーマは、「自分一人くらい・・・」です。

むかしむかし、ある村に1人の先生がいました。その先生が、その村を離れることになったので、村人みんなでワインをプレゼントすることになりました。でも、ワインはとても高価なものだったので、村人ひとりグラス一杯ずつ持ち寄り、樽に入れて贈ることにしました。しばらくして、先生のもとに樽が届きました。先生はもらったワインを一口飲んでびっくり! 「あれ? これはワインじゃない、水だ!」

高価なワインを惜しがった村人が「自分一人くらいなら、分からないだろう。」と、ワインの代わりに水を入れてしまったのです。しかも全員が・・・

「自分一人くらい、いいや・・・」という考えを持っていると、ワインが水になってしまったように、すべてが台無しになってしまうというお話。一人一人が「誠実に行動しよう。」という気持ちを持つことが大切なのです。

## < 令和5年度第1週の予定 >

3	月	学年始休業
4	火	学年始休業
5	水	学年始休業
6	木	第1学期始業式 愛校作業 学級活動 部活動 ※12:10 一斉下校になります
7	金	

令和4年度、本当にお疲れ様でした。春休みを有意義に過ごしてください。令和5年度も元気な笑顔で!!(^ ^)!



## ◇◇ 今週の言葉 ◇◇

新しいことにチャレンジすることは、  
怖いことではない。  
本当に怖いのは、  
新しいことにチャレンジしなくなることだ。



~ マイケル・ジョーダンの言葉です ~