



いよいよ本番、がんばれ3年生！ ～ 県立高等学校前期選抜入試 ～

いよいよ明日、前期選抜入試を迎えます。3年生のみなさん、今まで積み重ねた努力を信じて、頑張ってくださいね。本番に臨む心構えとして、私自身の経験から3つアドバイスをしたいと思います。

1 緊張したら、他の受験生の表情を見る！

受験で緊張するのは当たり前。周りをしっかり見渡してみましょう。あなた以上にそわそわしている人、余裕でニコニコしている人、絶望的な表情で呆然としている人など、様々です。「なあんだ、みんな同じじゃん！」と思えれば、気持ちがふっと楽になります。

2 最後まで勉強する！

高校入試の時、休み時間に何気なく見直した参考書の問題と類似した問題が試験に出ました。大学受験の時は、会場に向かう電車のつり広告に出ていた言葉が、漢字の問題に出ました。何が起ころかわからないのが受験。最後まで勉強しましょう！



3 終わった教科のことは振り返らない！

1教科終わるごとに友達と「〇〇の問題、解けた？」とか「〇番の解答はなに？」と話す人が必ずいます。終わった試験のことをいちいち考えても仕方ありません。そんな時間があったら次の教科の準備をしましょう。大事なのは、できるだけ早く気持ちと頭の切り替えをすることです。

「試験が終わったら、楽しいことがいっぱい待ってるぞ～」と、明るいイメージを持って試験に臨むことも大切です。心も体もポジティブな状態で会場に向かいましょう。健闘を祈ってます。

五箇中学校の映像集をいただきました

入方ファーム理事のお一人である秋田浩様のご厚意により、五箇中学校の閉校を記念し、中学校の映像集（DVD）をいただきました。内容は、ドローンの空撮による校舎及び五箇地区の風景と、1月10日に行われた入方ファーム壁面に設置した子どもたちの写真等の除幕式の様子です。本日お子様に配付しましたので、ご家族でご覧になってください。



親子で語り合いたい…「ちょっとためになる話 その1」

○ 新聞や雑誌で見つけた「ちょっとためになる話」を紹介します。今回のテーマは、「豊かに生きるために・・・」です。



「人生の三大栄養素」

筑波大学の小田晋先生は、「よく笑う人は健康で長生きできることがわかっている。一日100～200回笑うと、ボートを10分こぐのと同じ効果を心臓の働きに与える。笑うことで血液の循環がよくなり、新陳代謝を促進するからだ。」と言っています。

「笑いは体の内側からのジョギングである」ともいわれるように、人間にとって『笑い』は豊かに生きていくための栄養素として働いています。いわば「人生の三大栄養素」の1つと言えるでしょう。では、あとの2つの栄養素は何でしょうか？ この質問の答えとして最も多かったのは「愛」と「感動」でした。

< 次週の予定 >

6	月	朝会 Tタイム 弁当持参日 2・3年合同授業 → 社会(2校時 貿易ゲーム)
7	火	2・3年合同授業 → 体育(4校時) → 国語(5校時 百人一首)
8	水	B日課 卒業式予行 3年生送る会 職員打合せ(※部活動中止日)
9	木	
10	金	週番引継 表彰式 卒業式練習及び式場作成 ※3年生は昼食後下校になります



◇◇ 今週の言葉 ◇◇

努力すれば報われる？
そうじゃないだろ。
報われるまで、努力するんだよ！



～ サッカー選手、メッシさんの言葉です。 ～