



いよいよ期末テスト！ 準備は万全かな？

20日（月）はいよいよ期末テストです。6月は中体連などもあり、なかなか勉強に集中できないこともあったかもしれません。でも「それはそれ、これはこれ」。気持ちをしっかり切り替えて、やり切りましょう。

残された時間はあと2日間です。これを「もう2日しかない。今さらやっても」と諦めるか「まだ2日間ある！」と最後まで頑張り切るか、全ては自分次第です。この土日、わき目も振らず最後の最後までシタバタするぐらいの気持ちで、勉強に取り組みましょう。



自分の歯を大切に ～ 歯科指導 ～



先日行われた歯科検診の結果を受けて、16日（木）、歯科衛生士の宮本陽子先生をお招きし、歯科指導を行いました。本校の生徒は虫歯も少なく歯科衛生上は良好な状態と言えます。でも油断すれば、大切な永久歯を失ってしまうことも……。今回の指導では歯に付着した歯垢の状態を確認するとともに、歯を守るためのブラッシングについてご指導いただきました。

日本歯科医師会が推進している「8020運動」というものがあります。「80歳になっても、自分の歯を20本以上保とう」という運動です。20本以上の自分の歯があれば、食生活に満足が得られるといわれています。いつまでも美味しく楽しい食生活を送り健康を維持するためにも、毎日の正しい歯磨きを続けていきましょう。



第1回PTA奉仕作業、ありがとうございました

11日（土）、第1回PTA奉仕作業が行われました。当日は、生徒、保護者、職員で力を合わせ校地の除草を行いました。おかげさまで、見違えるほど綺麗になりました。休日の早朝にもかかわらず参加いただいた皆様にあらためてお礼申し上げます。

第2回の奉仕作業は、8月20日に予定しています。皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



第1回漢字検定が行われました

5月末に実施した英語検定に続き、本日第1回の漢字検定が行われ、全校生が各級にチャレンジしました。

世の中には様々な資格（ライセンス）があります。それらを取得することで自分の教養を広げるだけでなく、将来の仕事に役立つこともあります。今後も積極的にチャレンジしてみてくださいませんか？



< 次週の予定 >

20	月	期末テスト 部活動中止日 ※14:50下校
21	火	学校保健委員会 特設合唱部練習日
22	水	県南中体連水泳大会 Tタイム 部活動中止日 ※16:10下校
23	木	ひまわり間引き・草取り(6時間目) 特設合唱部練習日
24	金	第1回実力テスト(3年生)



◇◇ 今週の言葉 ◇◇

「やってもやらなくても結果は同じ」
なんてことは、絶対はない！

～ 結果とは、やった分だけ出てくるもの ～

