



## 早朝練習が始まりました! ~ 県南中体連陸上競技大会に向けて ~

来る5月17日、白河市中田運動公園陸上競技場にて、令和4年度県南中体連陸上競技大会が行われます。本校からも陸上部及び特設陸上部員、総勢12名が出場します。

大会に向けて、今週26日から早朝練習がスタートしました。選手たちは、7時から練習に励んでいます。それぞれの力が十分に発揮され、各自の目標が達成されることを願っています。



### 目の健康状態をチェック ~ 眼科検診 ~

27日(水)、眼科検診が行われました。最近、スマートフォンやタブレットの使用によって、目に様々な影響が出ており、特に、左右いずれかの瞳が内側にずれてしまう「急性内斜視」の子どもが増えてきているとのこと。

この検診を機会に、視力だけでなく目の状態に関心を持ってもらえればと思います。



### より良い学校づくりを目指して ~ 五箇地区学校運営協議会 ~

28日(木)、五箇地区学校運営協議会が行われました。本校の学校運営・経営ビジョンを説明し、今年度の生徒の活動や取組についてお話しさせていただきました。今後も、『学び合い・認め合い・高め合う生徒の育成』の教育理念のもと、教育目標の具現化を目指し、保護者の皆さまや地域の方々と力を合わせてより良い学校づくりに努めてまいります。



### 有意義な時間にしましょう! ~ GW ~

間もなくゴールデンウィークですね。今年の連休は火曜日から木曜日なので、皆さんの中には「あと1日後ろにずれていれば、5連休だったのに」と残念がっている人もいるのではないのでしょうか? いずれにしても限られた日数です。楽しい休日になるよう以下の点を心がけましょう。

#### 1 その日やることを明確にしておく。

勉強するにしても、遊ぶにしても「何をどうするか」をはっきりさせておきましょう。ダラダラ過ごしてしまうと「気が付いたら休みが終わっていた・・・」なんてことになってしまいますよ。



#### 2 不規則な生活は×

「せっかくの休みだから」といって、朝寝坊や夜更かしをしないこと。リズムを崩すと、連休明けの立て直しに苦労しますよ。



#### 3 家族との時間を大切に。

普段は仕事や家事、部活や勉強とそれぞれにやる事が多くて、「家族みんなで〜をする」という時間を作ることが難しいものです。せっかくの連休。みんなでゆったりと過ごす時間を作っては?



時間を無駄にせず、楽しく有意義な休日になることを願っています。

### < 次週の予定 >

2	月	特設陸上部競技場練習
3	火	● 憲法記念日 白河市バレーボール交流大会
4	水	● みどりの日 白河市バレーボール交流大会 国体及び全中陸上競技強化合宿
5	木	● 子どもの日
6	金	学力診断テスト(3年) 週番引継 週末課題配付(英語)



### ◇◇ 今週の言葉 ◇◇

物事は、できるようになると楽しい。  
途中であきらめて、  
できないままにするから、嫌になる。  
楽しくなるまで、やり抜いてみよう。



~ 勉強もスポーツも、同じです ~

回 覧

回 覧

12月7日（火）に五箇地区学校運営協議会委員の方々にお集まりいただき、学校運営協議会が行われました。五箇中学校の経営ビジョンを説明し、今年度の生徒の活動や取組、学力の定着状況についてお話しさせていただきました。今後も、『学び合い・認め合い・高め合う生徒の育成』の教育理念の基、教育目標の具現化を目指し、保護者の皆さまや地域の方々にご協力いただきながら尽力してまいります。