



# 柏葉



学校だより 第34号  
 令和7年1月10日(金)  
 福島県白河市立東北中学校  
 発行責任者 校長 邊見 浩  
 「自分の未来を切り拓け！」

明けましておめでとうございます。  
 今年もよろしくお祈りします。



明けましておめでとうございます。令和7年、西暦2025年。そして、今年度最後の3学期がスタートしました。

今年の干支は「巳」です。へび年とも呼ばれ、知恵や直感力、復活と再生といった特徴があり、「努力を重ね、物事を安定させていく」そのような年になると言われています。2025年を迎えるにあたって、心機一転、新たな一年のはじまりを祝い、東北中学校の皆さんにとって、夢に向かって『新たな挑戦』を意識して、学習に部活動に活躍できる1年になることを願っています。

そして、「1年の計は元旦にあり。」と言います。この言葉は何事も最初が大切で、1年間を充実させるためには、年の初めにしっかりと目標を決めて取り組むことが大事であるという意味です。まず、目標をしっかりと持つ。具体的な目標を決めたならば、「今、何をすべきか」を考え、取り組もうとする強い気持ち『決意』と繰り返して行う『習慣』を身に付け、努力することが大切です。ぜひ、3学期は、自分の力を信じて努力する学期にしてください。

3年生の皆さんは、進路決定という人生で重大な時期を迎えます。人生最初の分岐点です。高校で何をしたいのか、そして今、何をすべきか、何ができるかを考え、自分の夢・目標に向かって頑張ってください。

1・2年生の皆さんは、来年度に向けた準備の学期になります。2年生は最上級生として、1年生は、新入生に模範が示せるように、精一杯、学習に部活動に、そして生徒会活動を始めとするいろいろな行事や活動に励んでください。3学期の頑張りが、必ず来年度の活躍につながります。

そして、3学期も『笑顔』『挑戦』『協働』『感謝』をスローガンに掲げ、取り組んでください。特に3学期は、1年間を振り返り、感謝「ありがとう」の気持ちを行動に表せたら素晴らしいと思っています。3年生は、今までお世話になった学校に、そして1・2年生のために、1・2年生は3年生のために、何ができるか考え、行動に移してほしいと思います。3年生にとっては、44日間、1・2年生にとっては、49日間の短い学期ですが、感動の卒業式、充実の修了式が迎えられるように、共にがんばっていきましょう。

## 冬休みトレーニング講座

12月28日(土)から1月5日(日)までの9日間、部活動が休みになることから家庭でできるト

レーニング講座が冬休み期間中の部活動前の時間を利用して行われました。約40名の生徒が参加して熱心にトレーニングに励む姿が見られました。



## 1月の行事予定

8(水)	第3学期始業式 プレスパリングコンテスト
9(木)	発育測定(3年)
10(金)	スパリングコンテスト 発育測定(1年)
14(火)	発育測定(2年) 3年実力テスト
15(水)	ノー部活、メディアコントロール、ノー職業デー 学習会 帝京安積高校入試 ~16(木)
16(木)	期末テスト(3年) 白河市学力調査(1・2年) 学法石川高校入試
17(金)	期末テスト(3年) 尚志高校入試 ~20(月)
21(火)	日大東北高校入試 ~23(木)
22(水)	ノー部活、メディアコントロール、ノー職業デー
24(金)	英語検定⑩
27(月)	全校朝会
29(水)	ノー部活、メディアコントロール、ノー職業デー 歴史・文化再発見事業(2年社会)
31(金)	専門委員会⑩ 部活動会⑩



# 3学期始業式生徒発表

## 3学期の抱負

1年1組 渡辺 悠雅さん

14日間の冬休みが昨日で終わりました。僕が冬休みに頑張ったことは規則正しい生活を送ることで、2学期は休みの日など怠けてしまっていたので、冬休みの間は早寝早起きを徹底しました。これから続けていきたいです。

僕が3学期に頑張りたいと思うことは勉強と部活動です。

勉強では、スペリングコンテストや期末テストなど、目の前のテストに全力で臨みたいと思います。2日後に迫ったスペリングコンテストに向けては、冬休みの間に自主学習ノートに練習したり、何回も読んだりしました。本番では満点合格を目指します。期末テストではワークを使った学習を重点的に行い、全教科手を抜かずベストをつくします。また、国語が少し苦手と感じているので、漢字練習や授業の予習、復習を頑張って克服したいです。

部活動では、練習に向かう姿勢を変えたいです。

1、2学期は先輩方や先生に指示されたり、教えてもらったりしてから行動することが多かったです。3学期は、これまでに教えてもらったことを生かし、自分で考えながら積極的に行動していきたいです。また、プレー中に声を出せていないのが課題なので、日々声を出しながら練習することで改善しようと思っています。これからも充実した部活動を送ってきたいです。

4月から僕たちは2年生となり後輩ができます。自分たちは先輩たちに助けてもらったおかげで中学校生活が楽しくスタートできたので、同じように後輩が困っていたら声をかけられる先輩になりたいです。そのために、まずは同級生同士でコミュニケーションを大切にしながら、協力し合って生活できる学年になりたいです。

3学期は3つの学期の中で一番短いので1日1日を大切にしながら生活していきます。



## 3学期の目標

2年1組 野地 琉友さん

冬休みが終わり今日から3学期が始まります。僕はこの3学期に向けて、頑張りたいことが3つあります。

1つ目は、勉強です。なぜなら2学期の定期テストでいい点数が取れなかったからです。苦手教科は上がった教科もありましたが、下がった教科の方が多かったので、苦手な教科でもあきらめずに取り組めるようにしたいです。テスト前にもう少し勉強

強できる時間があったけど、ゴロゴロして過ごしてしまう時間もあったので、3学期は1日2時間以上勉強する時間を作って、テストで良い点数をとれるようにしたいです。そして少しでも通知表の評価をあげられるように頑張りたいです。2つ目は、計画を立てて実行することです。なぜなら2学期は計画的に物事を進めることができなかったからです。ワークを提出日のギリギリにやってしまったことで寝る時間が遅くなってしまい、そのせいで登校前にバタバタしてしまいました。3学期は時間に余裕を持った行動を心がけるためにも、事前の計画をしっかり立てて達成できるようにしていきたいです。

3つ目は、身の回りの整理整頓を習慣化することです。2学期までは、自分のロッカーや机の中が整理されていなく大切なプリントをなくすことがありました。週に2回はきちんと整理する時間を作って、身の回りをきれいにしておくようにしたいです。

最後に、後期学級委員として、3学期は自分たちで声をかけて学校生活を送ってきたいです。学習七箇条や委員会の仕事など、先生に言われる前に行動できることを目標にして、まずは自分が見本となって動いていきたいと思っています。

## これまでの反省と3学期の目標

3年2組 鈴木 明紗さん

今日から3学期が始まりました。3年生の皆さんにとっては、中学校生活最後の学期です。そこで私が中学校生活最後の学期を充実したものにするために立てた目標を2つ紹介します。

1つ目は勉強面です。私立高校を受験する人は後1、2週間ほど、県立高校を受験する人は後2ヶ月ほどで受験になります。私は、2学期、勉強計画を立てずにダラダラと過ごしてしまうことが多かったと感じています。3学期は、時間や教科を具体的に設定するなど、細かく計画を立てることで勉強時間を増やし、だらけてしまうことがないように受験合格に向けて全力で取り組みたいです。

2つ目は生活面です。私は最近、寝るのが遅くなってしまったり、体調が万全ではないことがあります。3学期には、早寝早起きなど、生活リズムを整え、健康に気をつけて生活したいです。また、この3年2組のメンバーで過ごすことができるのも、残りわずかです。クラスメートのみんなと毎日言葉をかわすなど、最後の思い出づくりができるようにしたいです。

このようなことから私は、中学校を悔いなく卒業できるようにするために、勉強面、生活面などを意識して、2学期を充実したものにできるように、がんばりたいです。

