



柏葉



学校だより 第11号
 令和5年6月23日(金)
 福島県白河市立東北中学校
 発行責任者 校長 渡邊泰昌
 「自分の未来を切り拓け！」

校内ボランティア（清掃）ありがとう！

6月16日（金）に全校生徒が校内ボランティア清掃に取り組みました。この日は、小学生（高学年）との縦割り班で地域でボランティア清掃を予定していましたが、天気の関係で2学期に延期になり、校内での活動になりました。生徒の皆さんはとても熱心に清掃に取り組みました。



勉強と部活動との両立について（家庭学習がカギ）

中学時代の学習は、よく「部活動と両立しながらやりなさい。」と学校の教師から言われたものです。部活動で体が疲れてしまい、家庭学習が思うようにできないことも多々ありますし、現在は、SNS等の情報機器も社会化され、その使用時間も生活の中に食い込んでくることも考えれば、たくさんの選択枝の中から必要なものを取捨選択をしていくことが必要だと感じています。

学力を高めて目標とする高等学校へ進学するためには「家庭での学習時間を確保する」ことが大きなポイントです。中には授業中に集中すれば大丈夫という人もいますが、私も含めて学習時間を確保して、繰り返しながら習熟していくことが、今も昔も一番の効果的な学習であるといえるでしょう。

右の図は家庭学習の時間を確保するための参考例です。充実した中学校生活を送るために参考にさせてください。ご家庭でもお子様と話をする材料としていただければ幸いです。

家庭学習時間の確保について（3時間）

【夜型】

18:30 19:00 20:00 23:00 24:00

帰宅	夕飯 (風呂)	学習時間(3教科 各50分ずつ) (予習、暗記、問題練習等)	(風呂) 自由時間	就寝
----	------------	-----------------------------------	--------------	----

【朝型】

18:30 19:00 20:00 21:00 4:00 6:30

帰宅	夕飯 風呂	学習 (予習)	就寝	起床 学習 (問題練習等)
----	----------	------------	----	------------------