



柏葉

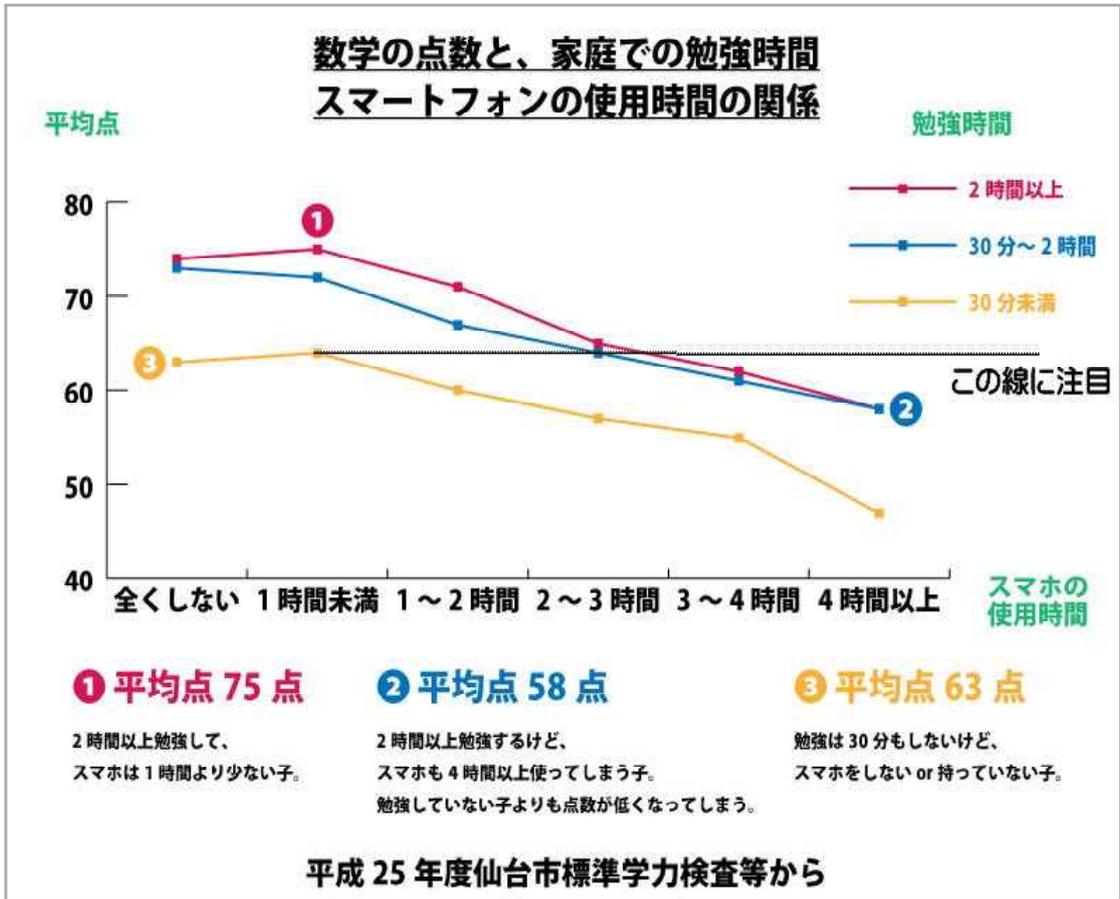


学校だより 第31号
 令和4年12月 2日(金)
 福島県白河市立東北中学校
 発行責任者 校長 渡邊泰昌
 「自分の未来を切り拓け！」

スマホは賢く使おう (三つのルール)

昨年、学校だよりに掲載した内容を再掲いたしました。みんなでこの問題をさらに考えたいと思ったからです、

このグラフは、東北大学と仙台市教育委員会が実施したアンケートから、数学のテストの点数と1日あたりの自宅学習時間、そして1日あたりのスマホ使用時間の関係性を表すデータを示しています。



スマートフォンの使用時間が長いほど点数が下がっていることがわかります。

さらに、2時間以上勉強するけどスマホを4時間以上使ってしまう子は勉強をしていない子よりも点数が低くなってしまふ。「この線に注目」の線を注目してください。③のスマホは使わず勉強を30分している子のほうが成績が上です。(参考：<http://career-ed-lab.mynavi.jp>)

「三つのルール」という記事が新聞に載っていましたので下記に示します。

ネットとの付き合い方について、4年ほど前までは、「自分は大丈夫。大人は知らないくせに」という生徒が多かった。それがこの数年、特に新型コロナウイルスが流行してから、変わりました。例えば、動画を見るとすぐ下に関連動画が出てきて逃がしてくれない。「欲に負ける」という言い方をする子もいます。どうしたらいいのか。守るべきルールは三つ。一つは「利用時間」使った時間を確認するアプリを活用するといいです。次が「マナー」。人が嫌がることを書かない。日常生活でも当然のことをネットでも守る。最後は「法律」違反したり犯罪に巻き込まれたりするようなことは避ける。知らない人との出会いには危険があります。

ただ、大人がルールを押しつけても破られがち。友だち同士や生徒会で話し合っ決めて決めるのが効果的です。親と決める場合もよく話し合うのが大事です。スマホを買うときに決めるのが一番いいです。評判がいいのは、その日の「最終ゲーム」を始める時間をみんなで決めておくこと。あとは中2のうちに「受験生の中3の間はゲームをやめる」と決めておくのもいい。

将来の夢を実現したいとか、志望校に行きたいとか最も願っているのは自分自身だから、そのためにはどうしたらいいか、よく考えることです。(福島民報新聞 11月20日)

